

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: niedziela, 22, lipiec 2012 00:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 2800

Każdego roku tysiące ludzi uczestniczy w wypadkach samochodowych. Niektórzy jako sprawcy, inni jako świadkowie, bądź w najgorszym wypadku jako ofiary. Wypadki drogowe to prawdziwa plaga. Jeśli jesteś jedną z pierwszych osób na miejscu wypadku, twoim obowiązkiem jest pomoc poszkodowanym do czasu, aż nadjedzie karetka pogotowia. Co dokładnie masz zrobić w takiej sytuacji?

1. Zabezpiecz miejsce wypadku (bezpiecznie zaparkuj własny samochód, ustaw trójkąt ostrzegawczy. Jeżeli jest ciemno, miejsce zdarzenia możesz oświetlić światłami własnego samochodu. Nie zapomnij o światłach awaryjnych.
2. Podejdź do rozbitego pojazdu, wyłącz w nim stacyjkę i zaciągnij hamulec ręczny.
3. Włącz innych do pomocy (do wezwania pomocy, zabezpieczania, sygnalizacji).
4. Dokonaj wstępnej oceny: ilu poszkodowanych znajduje się w samochodzie, w jakim są stanie, czy sami są zdolni do opuszczenia pojazdu, ewentualnie, czy można ich wyjąć z samochodu, jeśli jest to konieczne, np. gdy istnieje możliwość wybuchu pożaru. Jeżeli w samochodzie znajduje się kierowca zbadaj go i zapytaj co się stało, a jeśli nie odpowiada, delikatnie uszczypnij go pod nosem, sprawdź, czy nic nie blokuje jego dróg oddechowych, jeśli tak, odchyl jego głowę do tyłu, co zazwyczaj przywraca normalny oddech.
5. Wezwij karetkę (zrób to zanim zaczniesz reanimację) powiedz jaki to rodzaj wypadku, gdzie się wydarzył, ilu jest poszkodowanych, czy udzieliłeś już jakiejś pomocy, podaj swoje dane i numer telefonu, z którego dzwonisz - jeśli istnieje jakieś dodatkowe niebezpieczeństwo, np. w wypadku brała udział cysterna, koniecznie o tym powiedz i pamiętaj by nigdy nie odkładać słuchawki jako pierwszy.

Ważne:

A. Kiedy nie należy wyciągać rannego z samochodu:

Jeśli oddycha, ma wyczuwalne tętno, nie krwawi i nie ma groźby pożaru, uspokójmy wtedy poszkodowanego i obserwujmy go (możemy nawiązać rozmowę).

B. Kiedy wyciągać z samochodu:

Gdy istnieje niebezpieczeństwo pożaru lub gdy poszkodowany nie oddycha lub nie wyczuwasz jego tętna, a nie masz do niego dostępu. Wyjmujesz go z samochodu chwytem „na siebie” (chwytasz go jedną ręką pod brodą, a drugą przytrzymujesz rękę poszkodowanego, przyciskając ją do klatki piersiowej na dolnej linii żeber); kładziesz rannego na siebie i w ten sposób wyciągasz z samochodu, potem wykonujesz resuscytację krążeniowo-oddechową.

Podczas udzielania pierwszej pomocy pamiętaj również:

O tym, aby nakładać jednorazowe rękawiczki ochronne (najlepiej lateksowe), przydatne są również maseczki ochronne, należy mieć na sobie kamizelkę odblaskową (dla bezpieczeństwa obu stron).

Numery alarmowe w Polsce:

Pogotowie ratunkowe: **999**

Straż pożarna: **998**

Policja: **997**

Jednolity numer alarmowy UE: **112**

GOPR (Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe): **985** lub **601 100 300**

TOPR (Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe): **603 100 100**

WOPR (Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe): **601 100 100**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: niedziela, 22, lipiec 2012 00:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 2800

Informacje, które należy podać wzywając pomoc:

1. Miejsce zdarzenia
2. Rodzaj zdarzenia (wypadek drogowy, wypadek w pracy etc.).
3. Liczbę poszkodowanych.
4. Stan poszkodowanego (ew. aktualny stan chorego):
 - czy oddycha,
 - czy ma tętno na tętnicy szyjnej,
 - czy jest reanimowany,
5. Imię i nazwisko wzywającego pomoc.
6. Numer telefonu z którego dzwoniemy.

Urazy możliwe po wypadku samochodowym:

Głowa: złamanie kości czaszki (twarzoczaszki jak i mózgowiczaszki), uszkodzenia mózgowia: wstrząśnienie, stłuczenie mózgu, krwawienia wewnątrzczaszkowe.

Szyja: uszkodzenie mięśni, więzadeł, odcinka szyjnego kręgosłupa.

Klatka piersiowa: złamanie żeber, uszkodzenie narządów klatki piersiowej: płuc: odma opłucnowa, krwiak opłucnej, serca: pęknięcie serca, tamponada serca, oderwanie dużych naczyń.

Jama brzuszna: pęknięcie wątroby, śledziony, obrażenia jelit.

Miednica: złamanie kości miednicy

Kończyny: złamania, zmiżdżenia, amputacja

Powyższym uszkodzeniom może towarzyszyć krwawienie i wstrząs.

Źródło: wieszjak.pl oraz pierwsza.pomoc.com