

Dzieci i młodzież coraz częściej korzystają z internetu - uczą się, kontaktują z rówieśnikami, korzystają z rozrywki i zdobywają informacje. W sieci mogą jednak zetknąć się także z cyberprzemocą, manipulacją, dezinformacją czy niebezpiecznymi treściami. Ministerstwo Cyfryzacji prowadzi działania, które pomagają młodym użytkownikom bezpiecznie korzystać z internetu. To zarówno rozwiązania dotyczące funkcjonowania platform internetowych, jak i programy edukacyjne i wsparcie dla uczniów, nauczycieli i rodziców.

DSA – większa ochrona dzieci i młodzieży w internecie

Ochrona dzieci i młodzieży jest ważnym elementem unijnego aktu o usługach cyfrowych (DSA). Rozporządzenie nakłada na platformy internetowe obowiązki związane z ograniczaniem systemowych zagrożeń, w tym zagrożeń dla dobrostanu dzieci i młodzieży. Platformy muszą identyfikować i analizować te zagrożenia oraz podejmować działania, które mają je ograniczać.

Aby te zasady mogły być skutecznie egzekwowane w Polsce, Ministerstwo Cyfryzacji przygotowało nowe projekty ustaw. Mają one zwiększyć ochronę użytkowników sieci i pomóc im w dochodzeniu swoich praw wobec platform internetowych. Dzięki nim powstanie system lepiej chroniący użytkowników internetu, a platformy będą działać według jasnych i przejrzystych zasad.

Nowe przepisy mają zapewnić skuteczniejsze narzędzia do reagowania na nielegalne treści, w tym treści związane z wykorzystywaniem seksualnym dzieci, oszustwami czy kradzieżą tożsamości. Jednocześnie mają zwiększyć przejrzystość działania platform i bezpieczeństwo użytkowników w każdym wieku.

Bezpieczeństwo zaczyna się od edukacji

Bezpieczeństwo w sieci wymaga nie tylko odpowiednich narzędzi, ale także wiedzy i dobrych nawyków. Ministerstwo Cyfryzacji prowadzi programy skierowane do uczniów na różnych etapach edukacji, nauczycieli i rodziców. Ich tematy obejmują m.in. cyberbezpieczeństwo, cyberprzemoc, dezinformację, manipulację i krytyczne myślenie.

Programy dla uczniów i nauczycieli

- **Cyberlekcje 3.0** – to projekt realizowany we współpracy z NASK, którego celem jest wsparcie kadry pedagogicznej w prowadzeniu zajęć dotyczących bezpiecznego i świadomego korzystania z internetu oraz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w środowisku cyfrowym. Jednym z głównych elementów projektu są szkolenia dla kadry pedagogicznej, które dostarczają aktualnej wiedzy oraz praktycznych wskazówek dotyczących edukacji na temat bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie. Uzupełnieniem szkoleń dla kadry pedagogicznej są pokazowe lekcje stacjonarne dla uczniów oraz spotkania dla rodziców. Prowadzone są również ogólnodostępne cykliczne webinary dla uczniów. W ramach projektu nauczyciele mają również do dyspozycji scenariusze zajęć, dostosowane do różnych etapów edukacyjnych – od klas I–III szkoły podstawowej po szkoły ponadpodstawowe. Obecnie dostępnych jest 29 scenariuszy poświęconych m.in. cyberprzemocy, prywatności, dezinformacji i higienie cyfrowej. Scenariusze są dostępne bezpłatnie na portalu gov.pl i Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej.
- **Cyfrowe Mosty** – program realizowany przez Centralny Ośrodek Informatyki, w ramach którego rodzice, nauczyciele oraz dzieci dostają praktyczne wskazówki, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z nowych technologii.

- **OSE IT Szkoła** – platforma z ponad 220 bezpłatnymi kursami z programowania, bezpieczeństwa i AI, z której skorzystało już 338 tysięcy użytkowników. We wrześniu pojawią się nowe kursy z serii „Cyberkompas” dla starszych uczniów.
- **OSEhero** – od września ruszają zapisy do nowej edycji programu, w którym 2 000 nauczycieli corocznie przechodzi szkolenia i wdraża inicjatywy z zakresu cyberbezpieczeństwa w swoich szkołach.
- **Bezpieczni w Sieci** – projekt dla uczniów klas VII–VIII, oferujący bezpłatne kursy online dotyczące prywatności, cyberprzemocy i dezinformacji. Program potrwa od września 2026 do czerwca 2027 roku.
- **Klub Cyfrowych Możliwości** – warsztaty i półkolonie z programowania, robotyki, AI i bezpieczeństwa w sieci organizowane przez NASK w 32 lokalizacjach w całej Polsce – w każdym województwie po dwa.
- **„Broń się w necie”** – młodzie ucza się rozpoznawać zagrożenia - od 7 września szkoły ponadpodstawowe mogą zgłaszać drużyny do II edycji konkursu „Broń się w necie”, realizowanego przez Ministerstwo Cyfryzacji wspólnie z NASK i ABW w ramach kampanii „Włącz szacunek. Wyłącz hejt”.

Uczestnicy przechodzą kurs e-learningowy z trzech modułów – o treściach viralowych i manipulacji, zagrożeniach ze strony środowisk ekstremistycznych oraz krytycznym myśleniu. Następnie tworzą projekt gry edukacyjnej dla rówieśników. Na 50 najlepszych drużyn czekają nagrody.

Sprzęt i pracownie AI dla szkół

Bezpieczeństwo cyfrowe to także dostęp do nowoczesnych narzędzi i rozwijanie kompetencji cyfrowych. W ramach Krajowego Planu Odbudowy Ministerstwo Cyfryzacji przekazało do szkół w całej Polsce 735 tys. laptopów, laptopów przeglądarkowych i tabletów o łącznej wartości ponad 1,65 mld zł.

Do blisko 14 000 placówek trafiło też 100 000 gotowych zestawów do nauczania zdalnego i hybrydowego – nauczyciele mogą od razu korzystać z nich na lekcjach, a uczniowie aktywnie uczestniczyć w zajęciach.

Osobnym projektem było wyposażenie szkół w 12 000 pracowni sztucznej inteligencji za ponad 1,86 mld zł. Dzięki nim uczniowie mogą rozwijać kompetencje przyszłości, a nauczyciele prowadzić nowoczesne zajęcia z AI.

Cyfrowe ułatwienia trafiły też bezpośrednio do uczniów. W aplikacji mObywatel dostępny jest mObywatel Junior, a w nim cyfrowa legitymacja szkolna.

Gdzie szukać pomocy i jak zgłosić niebezpieczne treści?

Ważnym elementem bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie jest możliwość szybkiego zgłoszenia niebezpiecznych treści i uzyskania wsparcia.

Dyżurnet.pl to zespół ekspertów NASK, który przyjmuje zgłoszenia dotyczące nielegalnych i niebezpiecznych treści w internecie i współpracuje ze służbami, aby jak najszybciej je usunąć.

Dzieci i młodzież mogą również korzystać z Telefonu Zaufania 116 111 – bezpłatnej, anonimowej

Dzieci w cyfrowym świecie. Jak pomóc im bezpiecznie korzystać z internetu?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: środa, 23, wrzesień 2026 09:48

Alicja Cisowska

Odsłony: 392

pomocy psychologicznej dostępnej całą dobę, przez cały rok – również w weekendy, ferie i wakacje. Ministerstwo Cyfryzacji aktywnie promuje tę linię, zachęcając młodych, by w trudnych sytuacjach sięgali po profesjonalne wsparcie.

Raport COI „Cyfrowe Mosty” i raport NASK „Style Cyfrowego Rodzicielstwa w Polsce” potwierdzają, że skala wyzwania jest duża – ale też, że właściwe narzędzia już działają. Ministerstwo Cyfryzacji będzie kontynuować prace legislacyjne, rozwijać programy edukacyjne i wzmacniać mechanizmy reagowania na zagrożenia. Bo bezpieczeństwo dzieci w internecie nie jest projektem z terminem zakończenia – to ciągły proces, który wymaga stałej obecności i zaangażowania.

Źródło: MC