

## Co trzeci Polak odchodzi z pracy przez szefa

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 10, lipiec 2026 14:02

Alicja Cisowska

Odsłony: 104

---

Choć żaden przełożony nie jest idealny, wielu Polaków dostrzega u swoich szefów wyraźne deficyty, co bezpośrednio przekłada się na ich pracę i samopoczucie. Aby sprawdzić skalę i skutki tego zjawiska, w najnowszym badaniu InterviewMe zapytano 621 pracowników o ich doświadczenia z przełożonymi. Zebrane dane pokazują, jak poważnym problemem jest złe zarządzanie i jak negatywnie wpływa ono na pracowników.

Z danych wynika, że aż 71% respondentów uważa złe zarządzanie za zjawisko częste lub bardzo częste w polskich firmach. Głównym przewinieniem przełożonych okazuje się niesprawiedliwe traktowanie — 48% uczestników badania za najczęstsze zachowanie złych szefów uważa faworyzowanie wybranych osób w zespole. Co więcej, aż 30% pracowników w Polsce twierdzi, że ich przełożony nie ma kompetencji do pełnienia roli menedżera.

Problem sięga jednak znacznie głębiej, często naruszając granice szacunku. Z raportu wynika, że co piąty badany (24%) doświadczył presji psychicznej lub zastraszania ze strony swojego przełożonego. Poza tymi skrajnymi przypadkami, ankietowani często mierzą się z nierównym traktowaniem przy przydziale zadań (46%), ciągłym zmienianiem oczekiwań (44%), a także mikrozarządzaniem (36%) i sztucznym tworzeniem atmosfery ciągłego pośpiechu (35%). Do rzadszych, ale nadal obecnych problemów należy publiczna krytyka (29%) oraz przypisywanie sobie sukcesów zespołu (30%).

Takie środowisko pracy ma destrukcyjny wpływ zarówno na dobrostan zatrudnionych, jak i stabilność biznesową firm. Zdaniem 49% ankietowanych najpoważniejszym skutkiem złego zarządzania jest wypalenie zawodowe i wyczerpanie pracowników. Tuż za nim uplasowały się wysoka rotacja (48%) oraz drastyczny spadek zaangażowania (47%). Te problemy mają bezpośrednie odzwierciedlenie w decyzjach zawodowych pracowników — aż 62% badanych stanęło przed dylematem zmiany pracy z powodu toksycznego przełożonego. Ostatecznie blisko co trzeci pracownik faktycznie złożył z tego powodu wypowiedzenie, a kolejne 30% poważnie rozważało taki krok.

— Wyniki naszego badania pokazują, że problem toksycznych zachowań menedżerów nie ogranicza się wyłącznie do kwestii organizacyjnych ani do stylu zarządzania. Niepokojące jest to, że już co piąty badany wskazuje na doświadczenie presji psychicznej lub zastraszania ze strony przełożonego, a co dziesiąty zetknął się z niepożądanymi zachowaniami o charakterze osobistym — komentuje Dominika Kowalska, ekspertka kariery InterviewMe. — Nawet jeśli tego typu sytuacje zdarzyły się tylko raz, był to o jeden raz za dużo. W relacjach zawodowych granice powinny być jasno określone, ponieważ mają realny wpływ na poczucie bezpieczeństwa i komfort pracy.

Toksyczny przełożony okazuje się dużym obciążeniem dla całej firmy. Przymykanie oka na błędy w zarządzaniu nie tylko niszczy zaangażowanie zespołów, ale wręcz napędza falę odejść pracowników. W pełnym raporcie eksperci InterviewMe podpowiadają również, jak radzić sobie z toksycznym przełożonym, wskazując m.in. na konieczność asertywnego wyznaczania granic, dokumentowania nadużyć czy szukania wsparcia w działach HR.

Szczegółowe wyniki badania „Toksyczny szef – jak go rozpoznać i co robić?\": [interviewme.pl](https://interviewme.pl)

Źródło: IP