

Sąsiedztwo ma znaczenie. Relacje wpływają na jakość życia

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 29, maj 2026 11:32

Tomasz Smaś

Odśloni: 63

Z badań wynika, że dobre relacje sąsiedzkie wpływają nie tylko na samopoczucie, ale także na ocenę miejsca zamieszkania i poczucie bezpieczeństwa. Według raportu „Zróbmy sobie razem szczęśliwe sąsiedztwo” 21 proc. Polaków uznaje kontakty z sąsiadami za jeden z najważniejszych elementów szczęścia w miejscu zamieszkania. Wśród osób utrzymujących dobre relacje z sąsiadami aż 75 proc. pozytywnie ocenia swoją okolicę.

Dobra lokalizacja to także dobrzy sąsiedzi

Coraz wyraźniej widać, że atrakcyjne miejsce do życia nie kończy się na dostępie do komunikacji, sklepów czy terenów zielonych. Dla wielu mieszkańców równie ważna staje się możliwość budowania więzi i poczucia przynależności.

Niemal połowa badanych wskazuje możliwość poznania nowych osób jako istotny powód przeprowadzki. Z kolei 41 proc. miało już znajomych lub przyjaciół w okolicy, do której się przenosiło. Osoby, które mogą liczyć na wsparcie sąsiadów, oceniają swój poziom szczęścia średnio na 8 w 10-stopniowej skali.

Eksperti rynku mieszkaniowego podkreślają, że mieszkanie to nie tylko prywatna przestrzeń, ale również część większego ekosystemu społecznego. Dlatego coraz większego znaczenia nabiera projektowanie osiedli w sposób sprzyjający codziennym kontaktom.

Potrzebny jest impuls do pierwszego kroku

Choć wielu mieszkańców deklaruje potrzebę relacji sąsiedzkich, spontaniczna aktywność wciąż pozostaje ograniczona. Tylko 13 proc. respondentów organizuje spotkania w swojej okolicy, a 23 proc. bierze udział w wydarzeniach sąsiedzkich. Wielu mieszkańców czeka, aż ktoś inny wyjdzie z inicjatywą.

Prawie połowa badanych przyznaje, że potrzebuje impulsu, by zrobić pierwszy krok i poznać sąsiadów. Jednocześnie podobna grupa uważa, że w ich okolicy brakuje lokalnych liderów zdolnych zachęcić innych do wspólnego działania.

Odpowiedzią na ten problem mają być wydarzenia organizowane z okazji Europejskiego Dnia Sąsiada. „Sąsiadówki” zaplanowano m.in. w Warszawie, Krakowie i Gdańsku. Organizatorzy zakładają, że w spotkaniach może uczestniczyć kilka tysięcy mieszkańców.

Osiedla projektowane dla relacji

Współczesne osiedla coraz częściej uwzględniają nie tylko funkcje mieszkaniowe, ale także przestrzenie wspólne. Skwery, place zabaw, świetlice, kluby mieszkańca czy ogólnodostępne dziedzińce mają zachęcać do codziennych kontaktów i wzmacniać lokalne więzi.

Eksperti określają ten kierunek mianem architektury relacji. Chodzi o projektowanie przestrzeni tak, by ułatwiały spotkania, wspólne aktywności i wzajemną pomoc. O jakości osiedla zaczynają więc decydować nie tylko budynki, ale również sposób zaprojektowania ich otoczenia.

Europa stawia na lokalne wspólnoty

Sąsiedztwo ma znaczenie. Relacje wpływają na jakość życia

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 29, maj 2026 11:32

Tomasz Smaś

Odsłony: 63

Europejski Dzień Sąsiada zapoczątkowano we Francji w 1999 roku. Dziś inicjatywa funkcjonuje w wielu krajach i promuje budowanie relacji tam, gdzie ludzie żyją najbliżej siebie.

Podobne podejście coraz mocniej widać w europejskim projektowaniu miast. Barcelona rozwija tzw. superbloki, czyli kwartały ulic przekształcane w przestrzenie przyjazne mieszkańcom. W Wielkiej Brytanii lokalne inicjatywy wspierają osoby odpowiedzialne za animowanie społeczności, a w krajach skandynawskich popularne są domy sąsiedzkie organizujące warsztaty i spotkania.

Wnioski są coraz bardziej jednoznaczne: jakość życia w mieście zależy nie tylko od infrastruktury, ale także od jakości relacji. A te najłatwiej buduje się z ludźmi, którzy mieszkają obok.

Źródło: Newseria