Co czwarty pracownik w Polsce miał romans... w miejscu pracy

Kategoria: Styl życia
Opublikowano: środa, 11, luty 2026 11:47
Alicja Cisowska
Odsłony: 1258

Romanse w miejscu pracy to zjawisko powszechne, choć wciąż kontrowersyjne. Jak wynika z badania LiveCareer.pl, aż 61% pracowników w Polsce było świadkiem romansu w swoim miejscu pracy, a 26% przyznaje, że sami przynajmniej raz nawiązali intymną relację ze współpracownikiem. Jednocześnie 59% badanych jest przeciwnych takim relacjom.

Serwis kariery LiveCareer.pl przeprowadził badanie „Romanse w miejscu pracy", w którym zapytano 454 polskich pracowników o ich doświadczenia, opinie i konsekwencje relacji intymnych w środowisku zawodowym. Wyniki wskazują na napięcie między powszechnością tego zjawiska a jego niską akceptacją społeczną.

Z danych wynika, że romanse w miejscu pracy najczęściej nawiązują się podczas codziennej współpracy w tym samym dziale — tak wskazało aż 64% badanych, którzy przynajmniej raz byli w takiej relacji. Do romansów znacznie rzadziej dochodzi w trakcie imprez integracyjnych (18%), wyjazdów służbowych (17%) albo wspólnych projektów i zadań zespołowych (17%), a jeszcze rzadziej — podczas wspólnych nadgodzin (12%), współpracy między działami (11%) oraz szkoleń i konferencji (8%).

Co ciekawe, do nawiązywania romansów ze współpracownikami nieco częściej przyznają się mężczyźni (31%) niż kobiety (22%). Powodem tej rozbieżności mogą być różnice społeczne w deklarowaniu zachowań intymnych lub fakt, że większy odsetek mężczyzn miał jakikolwiek romans w pracy, podczas gdy wśród kobiet takie relacje były rzadsze, lecz w niektórych przypadkach obejmowały więcej niż jednego współpracownika.

Badanie wykazało również, że nawiązywanie intymnych relacji w pracy często ma realne konsekwencje w życiu prywatnym i zawodowym. Aż 64% osób, które miały romans ze współpracownikiem, w ten sposób zdradziło swojego ówczesnego partnera. W przypadku 51% pracowników, którzy mieli romans, ta relacja przerodziła się w poważny związek.

Jednocześnie 35% respondentów przyznaje, że ich romans doprowadził do pogorszenia innych relacji zawodowych. Jak bowiem wynika z badania, większość pracowników w Polsce odnosi się do takich relacji sceptycznie. Tylko 26% respondentów uważa, że romanse w miejscu pracy powinny być akceptowane bez żadnych ograniczeń, a kolejne 15% dopuszcza je wyłącznie między osobami na równorzędnych stanowiskach. Ponad 38% badanych jest raczej przeciwnych, a 21% — zdecydowanie przeciwnych takim relacjom.

— Nasi respondenci nieprzypadkowo najczęściej stawiają granice tam, gdzie pojawia się hierarchia stanowisk. Relacje między przełożonym a podwładnym są postrzegane jako szczególnie problematyczne, ponieważ rodzą pytania o nadużycia władzy, faworyzowanie czy presję, nawet jeśli formalnie są dobrowolne. To jeden z powodów, dla których w niektórych organizacjach temat takich relacji jest regulowany przez wewnętrzną politykę HR, a debata nad ich dopuszczalnością wciąż trwa — komentuje Żaneta Spadło, ekspertka ds. kariery LiveCareer.pl.

Badanie wykazało również, że sprzeciw wobec romansów w miejscu pracy częściej deklarują kobiety (68%) niż mężczyźni (50%). Natomiast największą akceptację dla romansów w pracy deklarują pracownicy w wieku 26–39 lat (49% odpowiedzi twierdzących).

Źródło: livecareer.pl

Phoca PDF