

Podróżowanie bez prowadzenia – sposób na lepszy dzień

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 21, sierpień 2025 10:33

Tomasz Smaś

Odśłony: 566

Coraz więcej Polaków zaczyna dostrzegać, że czas spędzony za kierownicą można by wykorzystać w sposób przyjemniejszy i bardziej wartościowy. Według najnowszego badania przeprowadzonego na zlecenie Bolt, aż połowa mieszkańców kraju spędza większość tygodnia prowadząc samochód, a niemal tyle samo uważa, że ten czas można by spożytkować inaczej.

Z danych wynika, że 46% kierowców chętnie przeznaczyłoby te godziny na inne aktywności, a 41% wszystkich respondentów zadeklarowało, że chciałoby częściej podróżować jako pasażer. Rosnące zainteresowanie alternatywami dla prywatnych aut – takimi jak transport publiczny, mikromobilność czy przejazdy zamawiane przez aplikację – staje się widocznym trendem, szczególnie w miastach.

Bycie pasażerem otwiera nowe możliwości. Najczęściej ten czas wykorzystywany jest na obserwowanie otoczenia (59%) lub rozmowy z innymi podróżnymi (49%). Sporo osób sięga po muzykę i podcasty (35%), korzysta z telefonu (32%) albo po prostu odpoczywa (25%). Ci, którzy regularnie podróżują w roli pasażera, częściej spędzają ten czas w sposób aktywny – czytają książki (13% w porównaniu do 9% wśród okazjonalnych pasażerów), oglądają filmy i seriale (12% vs 5%), a nawet uczą się lub pracują (9% vs 4%).

Korzyści płynące z rezygnacji z prowadzenia auta na rzecz roli pasażera widać również w sferze psychicznej. Sześciu na dziesięciu ankietowanych przyznaje, że ma to pozytywny wpływ na samopoczucie. Wśród osób regularnie podróżujących w tej roli ten odsetek rośnie do 64%, a nawet wśród codziennych kierowców ponad połowa (57%) wierzy, że przesiadka na fotel pasażera mogłaby poprawić ich dobrostan.

Wyniki badania pokazują, że trend rezygnacji z codziennego prowadzenia samochodu zyskuje na popularności. Dla wielu osób jest to nie tylko sposób na uniknięcie stresu i zmęczenia związanego z jazdą, ale także okazja do lepszego wykorzystania czasu i zwiększenia jakości życia.

Źródło: IP