

Zatrzymani w pracy przez strach, nie satysfakcję

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: środa, 16, lipiec 2025 13:40

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 850

Nowy raport ManpowerGroup „Barometr Talentów 2025” rzuca światło na nastroje pracowników w Polsce. Choć wskaźniki ogólne pozostają umiarkowanie pozytywne, dane szczegółowe pokazują, że rośnie zmęczenie, stres i brak zaufania do pracodawców. Aż 39% zatrudnionych rozważa zmianę pracy w ciągu najbliższych sześciu miesięcy. Co trzeci badany deklaruje brak zaufania do przełożonego w zakresie rozwoju zawodowego, a ponad połowa skarży się na wysoki poziom stresu w miejscu zatrudnienia.

Wskaźnik ogólny dla Polski wyniósł 69% i był o 1 punkt procentowy wyższy niż globalna średnia. To pozornie pozytywny obraz. Jednak ten wynik to średnia trzech obszarów – dobrostanu (wellbeing), satysfakcji z pracy i poczucia stabilizacji zawodowej – i nie oddaje w pełni złożoności rzeczywistości.

Połowa pracowników w Polsce (53%) doświadcza wysokiego poziomu stresu, a jedynie 40% wskazuje, że nie odczuwa go wcale lub odczuwa go w niewielkim stopniu. Tymczasem aż 85% badanych uważa, że wykonywana przez nich praca ma sens i cel, a 72% czuje, że otrzymuje wsparcie w zakresie work-life balance. To zderzenie wysokiego poziomu zaangażowania z jednoczesnym przemęczeniem i brakiem komfortu świadczy o pogłębiającym się rozdzwieku między deklaracjami firm a rzeczywistością pracowniczą.

Z raportu wynika również, że tylko 57% pracowników czuje satysfakcję z wykonywanej pracy i nie planuje zmiany. Jednak niemal 4 na 10 rozważa zmianę miejsca zatrudnienia w najbliższym półroczu. W grupie tej dominują osoby, które doświadczają wypalenia zawodowego, nie mają poczucia wpływu na swoją pracę lub nie widzą realnych możliwości rozwoju.

Niepokój budzi również relacja z kadrą zarządzającą. Aż 29% respondentów nie ufa swoim przełożonym w kontekście rozwoju zawodowego. Taki brak zaufania może prowadzić do tzw. biernej lojalności – pracownicy formalnie zostają w organizacji, ale nie angażują się w działania, nie rozwijają się i są otwarci na inne oferty pracy. Choć deklaratywnie nie szukają nowego miejsca zatrudnienia, w praktyce często rozważają jego zmianę.

Wśród osób pozostających w dotychczasowej pracy, istotnym czynnikiem wpływającym na decyzję o braku zmiany jest obawa przed niepewnością. Wysoka inflacja, napięcia w gospodarce, wydłużone procesy rekrutacyjne i rosnące wymagania pracodawców powodują, że wielu pracowników decyduje się na pozostanie tam, gdzie jest, mimo braku satysfakcji.

Dodatkowym problemem jest brak perspektyw rozwoju. Mimo że 92% pracowników wierzy, że posiada odpowiednie umiejętności i doświadczenie do wykonywanej pracy, a 77% widzi możliwość realizacji swoich celów zawodowych w obecnej firmie, aż 27% nie widzi realnej ścieżki kariery. To wyraźna luka między potencjałem a możliwościami jego wykorzystania. Część pracowników deklaruje zadowolenie z pracy, ale jednocześnie mówi o braku komfortu – to oznaka wspomnianej wcześniej biernej lojalności.

W kontekście trudności kadrowych i wysokiej konkurencji o specjalistów na rynku pracy, utrata pracownika z powodu nieufności do przełożonych lub braku perspektyw może oznaczać dla firmy kosztowną lukę kompetencyjną i konieczność długotrwałego procesu rekrutacji. Pracodawcy, którzy chcą zatrzymać talenty, powinni nie tylko dbać o deklaratywne wsparcie, ale realnie wdrażać polityki równowagi, elastyczności i transparentnej komunikacji.

Badanie „Barometr Talentów 2025” pokazuje, że kluczowymi obszarami do poprawy są: zaufanie w

Zatrzymani w pracy przez strach, nie satysfakcję

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: środa, 16, lipiec 2025 13:40

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 850

relacji z menedżerami, autentyczne działania na rzecz work-life balance oraz realne możliwości rozwoju. To nie dodatki, ale fundamenty nowoczesnego środowiska pracy, w którym pracownik może czuć się bezpiecznie, spełniony i zmotywowany.

Źródło: IP