

## „Zanocuj w lesie” – przygoda na wyciągnięcie ręki

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 05, czerwiec 2025 07:40

Tomasz Smaś

Odśłony: 780

---

Nocleg w lesie to coraz popularniejsza forma wypoczynku wśród osób aktywnych, zwłaszcza tych, którzy wybierają się na dłuższą rowerową wycieczkę. Pozwala nie tylko cieszyć się bliskim kontaktem z naturą, ale także przeżyć wyjątkową przygodę i zaoszczędzić na noclegu. Dzięki programowi „Zanocuj w lesie” Lasów Państwowych, spanie pod gwiazdami stało się dostępne i legalne dla każdego, kto szuka odpoczynku z dala od zgiełku miasta.

### „Zanocuj w lesie” – na czym polega program?

Program „Zanocuj w lesie” to inicjatywa Lasów Państwowych, skierowana do wszystkich, którzy cenią wolność, niezależność i kontakt z naturą. Dzięki niej każdy może bezpłatnie i legalnie przenoćować na wyznaczonych terenach leśnych – obecnie to ponad 600 tysięcy hektarów w całej Polsce. Zasady są proste: jeśli biwak nie trwa dłużej niż dwie noce i nie przekracza 9 osób, nie trzeba niczego zgłaszać. Dłuższy pobyt lub większa grupa wymagają wcześniejszego kontaktu z nadleśnictwem.

*– Program „Zanocuj w lesie” cieszy się dużym zainteresowaniem wśród rowerzystów. Po pytaniach, jakie do nas wpływają i po rozmowach z leśniczymi, możemy nieśmiało wnioskować, że jest spora grupa rowerzystów długodystansowych, którzy las obierają jako przystanek w podróży – mówi Anna Pikus, ekspertka z Wydziału Społecznych Funkcji Lasu Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych.*

### Jak zaplanować nocleg w lesie?

Planując biwak, warto skorzystać z interaktywnej mapy [Banku Danych o Lasach](#), aplikacji mBDL lub stron nadleśnictw, aby znaleźć wyznaczone tereny. Przed wyjazdem sprawdź, czy nie obowiązują czasowe ograniczenia (np. z powodu suszy), zaplanuj alternatywną trasę i koniecznie sprawdź prognozę pogody. Warto pamiętać, że rowerzyści mogą korzystać z większości dróg leśnych, o ile nie obowiązują na nich zakaz wstępu.

### Co zabrać na biwak?

Podstawą wygodnego i bezpiecznego noclegu jest odpowiedni ekwipunek. Najlepiej sprawdzają się hamak z tarpem lub lekki namiot, śpiwór dostosowany do temperatury, bielizna termoaktywna oraz zapas wody i jedzenia o długim terminie przydatności. Warto mieć ze sobą filtr do wody, latarkę, powerbank, zestaw naprawczy do roweru i mapę. Pamiętaj, by nie niszczyć ściółki i nie zostawiać po sobie śladów – korzystaj z taśm do zawieszania hamaka i zabieraj ze sobą wszystkie śmieci.

### Bezpieczeństwo i szacunek dla przyrody

Biwakując w lesie, unikaj ścieżek zwierząt, rozbijaj obóz z dala od martwych drzew i informuj bliskich o swoim położeniu. Po powrocie sprawdź ciało pod kątem kleszczy i zadbaj o higienę. Przestrzegaj zasady „leave no trace” – zostaw miejsce biwaku w takim stanie, w jakim je zastałeś, nie dokarmiaj zwierząt i zachowuj ciszę.

Nocleg w lesie to nie tylko oszczędność, ale przede wszystkim niezapomniana przygoda i szansa na prawdziwy kontakt z naturą. Warto spróbować – szczególnie w regionach pełnych zielonych terenów i malowniczych tras rowerowych!

Źródło: IP