

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 20, marzec 2025 09:08

Ewelina Kocemba

Odśłony: 1147

Wypadający 20 marca 2025 r. Międzynarodowy Dzień Szczęścia nieprzypadkowo został wybrany jako data, kiedy odbyła się bezpłatna konferencja online nt. „Dobrostan Polaków 2025: Związek między pomaganiem innym a szczęściem osobistym – wyniki ogólnopolskiego badania”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Polski Instytut Badawczo-Edukacyjny Ewolucja Myślenia (zwany dalej PIBE Ewolucja Myślenia) i odbyło się zarówno na platformie Zoom, jak i fanpage’u PIBE Ewolucja Myślenia. Konferencja w całości poświęcona była prezentacji i omówieniu wyników raportu “Pomaganie innym a szczęście Polaków – badanie ogólnopolskie 2025”.

A czego dotyczyło badanie?

Badanie na temat dobrostanu Polaków

Ogólnopolskie badanie na temat dobrostanu Polaków zostało zainicjowane przez PIBE Ewolucja Myślenia i przeprowadzone w styczniu 2025 roku we współpracy z dr hab. Piotrem Michoniem, profesorem Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu oraz autorem bloga Ekonomia Szczęścia. Głównym celem badania było poznanie doświadczeń i opinii związanych z poczuciem własnego szczęścia i jego korelacji z pomaganiem innym. Badanie miało zasięg ogólnopolski, a poddano mu – w drodze ankiet elektronicznych – reprezentatywną próbę 1005 osób, Polek i Polaków powyżej 18 roku życia.

Raport z badania został wydany przez PIBE Ewolucja Myślenia oraz Ekonomię Szczęścia, blog i podcast, i jest dostępny pod linkiem:

<https://ewolucjamyslenia.pl/spoleczenstwo/zdrowie/pomaganie-innym-a-dobrostan-czlowieka-wyniki-badania-2025/>.

Wyniki badania

Ujęte w raporcie wyniki badania zaprezentowali podczas konferencji jego współautorzy: dr hab. Piotr Michoń, profesor Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, autor bloga Ekonomia Szczęścia, oraz dr Piotr Nowacki z Polskiego Instytutu Badawczo-Edukacyjnego Ewolucja Myślenia, zwanego dalej PIBE Ewolucja Myślenia.

Jak się okazuje, wyniki badania jednoznacznie wskazały na istnienie pozytywnej zależności między udzielaniem pomocy finansowej a satysfakcją z życia – udzielanie tej formy wsparcia innym może stanowić jeden z czynników sprzyjających większemu zadowoleniu z życia. Wnioski te idealnie wpisują się we wcześniejsze badania pokazujące, że altruizm i hojność mogą pozytywnie wpływać na nasze samopoczucie i przyczyniać się do wzrostu osobistego dobrostanu.

Zainteresowanym szczegółami zapraszamy do obejrzenia zapisu konferencji, który znajduje się pod linkiem: <https://www.facebook.com/EwolucjaMyslenia/videos/1353409882671403>.

Źródło: IP