

Kiedy ferie stają się luksusem: dzieci w Polsce bez wyjazdów

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: środa, 05, marzec 2025 10:55

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 942

Kończą się zimowe ferie, a wraz z nimi wolny czas dla uczniów w Polsce. W tym roku aż jedna trzecia dzieci spędziła ferie w domu, co według ekspertów może mieć negatywny wpływ na ich wypoczynek, motywację do nauki oraz relacje z rówieśnikami.

Brak wyjazdów na ferie czy wakacje to problem, który dotyka wiele rodzin w Polsce. Z badań wynika, że główną przyczyną takiej sytuacji jest brak środków finansowych. W styczniu tego roku badanie Quality Watch dla BIG InfoMonitor wykazało, że aż 36 proc. rodziców rezygnuje z organizowania zimowego wypoczynku dla swoich dzieci ze względu na wysokie koszty. Średni budżet na taki wyjazd to prawie 2,5 tys. zł, a w większych miastach kwota ta może przekroczyć 4 tys. zł. Dla wielu rodzin jest to wydatek nie do udźwignięcia.

Sytuacja wygląda podobnie w przypadku wakacji. Badanie CBOS z 2024 roku wskazuje, że 29 proc. dzieci w wieku szkolnym nie wyjechało na choćby tygodniowe wakacje. Rok wcześniej odsetek ten był jeszcze wyższy i wynosił 34 proc. Blisko połowa rodziców, którzy nie zdecydowali się na wakacyjny wyjazd dla swoich dzieci, tłumaczyła to brakiem funduszy.

Dla wielu rodzin płatne wyjazdy, kolonie czy obozy są wydatkiem przekraczającym ich możliwości finansowe. W niektórych przypadkach rodzice z trudem zapewniają podstawowe potrzeby dzieci, takie jak odpowiednie wyżywienie czy wyprawka szkolna, a koszty wyjazdu wakacyjnego są poza ich zasięgiem. W samym Wrocławiu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) szacuje, że setki dzieci nie mają możliwości wyjazdu na wakacyjny wypoczynek.

Skutki braku wyjazdów mogą być poważne. Dzieci, które spędzają ferie i wakacje w domu, często ograniczają swoją aktywność do siedzenia przed ekranem komputera czy telefonu. Brak zmiany otoczenia i kontaktu z rówieśnikami może prowadzić do poczucia wykluczenia oraz obniżenia samooceny. Kiedy po przerwie wracają do szkoły, mogą czuć się gorsze od swoich kolegów, którzy mają ciekawe wspomnienia z wyjazdów. Może to wpływać na ich kontakty społeczne oraz motywację do nauki.

W odpowiedzi na te problemy różne organizacje i fundacje starają się organizować wyjazdy dla dzieci z mniej zamożnych rodzin. Jednym z przykładów jest Fundacja Pociecha, która od 10 lat organizuje wypoczynek dla dzieci ze świetlic środowiskowych. Z każdym rokiem skala pomocy rośnie — na początku w wyjazdach brało udział kilkanaście dzieci, a obecnie fundacja organizuje kilka turnusów w ciągu roku dla kilkuset dzieci z całej Polski.

Takie wyjazdy dają dzieciom nie tylko możliwość odpoczynku, ale także szansę na rozwijanie swoich zainteresowań i umiejętności. Często są to jedyne okazje, kiedy dzieci mogą wyjechać poza swoje miejsce zamieszkania, zobaczyć morze, góry czy kąpać się w jeziorze. Dzięki temu mogą zdobywać nowe doświadczenia, które później pomagają im w integracji z rówieśnikami oraz wzmacniają ich poczucie własnej wartości.

Jednak mimo działań organizacji pomocowych, problem wciąż pozostaje aktualny. Środki finansowe na organizację wyjazdów dla dzieci są ograniczone, a skala potrzeb jest duża. Dlatego eksperci apelują o większe wsparcie ze strony państwa i samorządów, aby stworzyć realne możliwości wypoczynku dla wszystkich dzieci, niezależnie od sytuacji materialnej ich rodzin.

Źródło: Newseria