

## **Polscy pracownicy a kontrola trzeźwości w miejscu pracy**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 25, luty 2025 10:17

Tomasz Smaś

Odśłony: 982

---

Największy system kontroli trzeźwości pracowników na Litwie dziennie bada 200 tysięcy osób. Ostatnie opublikowane wyniki testów obejmują także Polskę, gdzie od roku testowane są te same technologie. Wyniki wskazują, że skala problemu w obu krajach jest podobna.

Z danych litewskiego Departamentu Kontroli Narkotyków, Tytoniu i Alkoholu oraz firmy Worksober.com wynika, że każdego dnia na Litwie do pracy w stanie nietrzeźwości przychodzi 10 tysięcy osób. W Polsce, gdzie brakuje oficjalnych statystyk w tym zakresie, Worksober.com na podstawie wstępnych badań szacuje, że odsetek nietrzeźwych pracowników wynosi około 0,8 procenta. Oznaczałoby to, że codziennie ponad 100 tysięcy Polaków rozpoczyna pracę pod wpływem alkoholu.

### **System kontroli trzeźwości w miejscu pracy**

Worksober.com to inteligentny, biometryczny system badania trzeźwości w zakładach pracy. Na Litwie funkcjonuje od 2017 roku, przeprowadzając obecnie około 200 tysięcy testów dziennie. Do tej pory wykonano ponad 45 milionów badań.

Statystyki pokazują, że regularne kontrole znacznie zmniejszają problem nietrzeźwości w pracy. Sektor budowlany, po kilku latach stosowania inteligentnych alkomatów, zmniejszył liczbę pracowników pod wpływem alkoholu nawet czterokrotnie. Przełomowym czynnikiem okazała się bezkompromisowa polityka generalnych wykonawców, wprowadzających codzienne kontrole jako standard.

Według danych, kluczowym elementem skutecznej kontroli jest jej regularność. Codzienne testy są trzy razy skuteczniejsze niż losowe badania. Eksperti podkreślają, że inwestowanie w zdrowie pracowników poprawia ich lojalność, wydajność oraz wizerunek firmy.

### **Sytuacja w Polsce**

W Polsce system prewencyjnej kontroli trzeźwości dopiero się rozwija. Od 21 lutego 2023 roku pracodawcy mogą wprowadzać badania trzeźwości, jeśli jest to uzasadnione względami bezpieczeństwa. Przepisy pozwalają na ich stosowanie w sektorach takich jak transport, budownictwo, przemysł czy medycyna.

Oficjalne statystyki dotyczące nietrzeźwości w miejscu pracy nie są prowadzone, jednak problem jest znany. Ministerstwo Zdrowia i Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom realizowały w 2023 roku kampanię „Praca a alkohol, czyli konflikt interesów” w zakładach pracy. Worksober.com, które testuje swoje rozwiązania w kilku polskich firmach, wykonało dotychczas ponad 100 tysięcy badań. Wyniki potwierdzają, że odsetek nietrzeźwych pracowników w Polsce jest porównywalny z tym na Litwie.

Eksperti wskazują, że regularne kontrole mogą przyczynić się do zmniejszenia problemu. Brak tolerancji dla alkoholu w pracy, konsekwentne egzekwowanie zasad i stosowanie nowoczesnych rozwiązań technicznych mogą przynieść pozytywne efekty w perspektywie długoterminowej.

### **Spożycie alkoholu a rynek pracy**

Według raportu OECD, nadmierne spożycie alkoholu wpływa negatywnie na gospodarkę, obniżając zatrudnienie i produktywność. Polska znajduje się w czołówce krajów OECD pod względem konsumpcji

## **Polscy pracownicy a kontrola trzeźwości w miejscu pracy**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 25, luty 2025 10:17

Tomasz Smaś

Odsłony: 982

---

alkoholu – przeciętny obywatel spożywa rocznie 11 litrów czystego alkoholu. Co trzecia osoba regularnie upija się, spożywając sześć lub więcej porcji alkoholu na raz.

Niepokojący jest także fenomen tzw. „małpek” – niewielkich butelek z mocnym alkoholem. Mimo wprowadzenia wyższej akcyzy na te produkty w 2021 roku, ich sprzedaż wciąż rośnie. Wcześniejsze badania wskazywały, że codziennie w Polsce sprzedaje się około 3 miliony takich butelek, z czego 1 milion przed południem.

Skala problemu nietrzeźwości w miejscu pracy wskazuje na konieczność dalszego wdrażania skutecznych narzędzi prewencyjnych i edukacyjnych, które mogłyby przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa i efektywności pracy.

*Źródło: IP*