

Siedem sposobów na rozbudzenie kreatywności

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 03, marzec 2012 23:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 3581

Kreatywność jest sztuką nietypowego i zarazem efektywnego rozwiązywania wszelkiego rodzaju zadań i problemów. Jest także zdolnością tworzenia nowych pomysłów.

Bez względu na to jaką pracę wykonujemy kreatywność jest umiejętnością, którą chciałby posiadać każdy z nas.

Nie jest to jednak zdolność z którą przychodzi się na świat, lecz proces, który należy w sobie rozbudzić, udoskonalać i rozwijać.

Jak zatem rozbudzić w sobie tę cenną zdolność?

Poniżej przedstawiamy kilka sposobów:

1. Nie myśl szablonowo, bierz pod uwagę różne rozwiązania.
Postaraj wyrobić sobie nawyk aby dostrzegać „więcej” w różnego rodzaju rzeczach.
Na przykład zwykła kartka - ludzie widzą w niej miejsce do pisania. Ty pomyśl mniej szablonowo. Zauważ, że ta kartka to również powierzchnia reklamowa, materiał do zrobienia papierowego samolociku, czy też laurki, miejsce do napisania listu miłosnego bądź też pozwu rozwodowego.
2. Nie ograniczaj się do ciągłego używania tych samych zwrotów.
Postaraj się znaleźć „zamienniki” – synonimy danych słów. Sprawdzonym sposobem na to jest rozwiązywanie krzyżówek.
3. Oglądaj ambitne kino.
Nie siedź bezmyślnie patrząc w ekran na „cokolwiek”. Postaraj się oglądać programy, które zmuszają do myślenia, teleturnieje, ambitne filmy itp.
4. Dużo czytaj.
Czytaj dużo książek, prasy różnotematycznej. Postaraj się wiedzieć choć odrobinę, ale za to na każdy temat.
5. Wymyślaj opowieści, historyjki sytuacyjne itp.
Opowieści takie mogą ciągnąć się bez końca, wyobraźnia daje nam nieskończenie wiele możliwości do dalszego rozwijania akcji i fabuły. Dobrym momentem na tworzenie takich opowieści jest wyobrażanie sobie różnych sytuacji i fantastycznych miejsc tuż przed snem.
Pomoże nam to usnąć i zarazem rozwijać kreatywność.
6. Szukaj inspiracji dookoła.
Gdy widzisz jakąś rzecz w sklepie, zastanów się nad tym jak Ty byś ją wykonał. Co by Ci było do tego potrzebne, i w jaki sposób byś to zrobił, a może nawet ulepszył?
7. Miej własny sąd i opinie na każdy temat.
Nie pozwól sobie wmówić czyjegoś zdania. Bez wahania wygłaszaj swoje poglądy popierając je oczywiście racjonalnymi argumentami. Dzięki temu nauczysz się wyrażania swoich myśli i będziesz stale rozwijał swój światopogląd.

Na podstawie: typy.pl oraz edukateria.pl