

Bezpieczna i higieniczna zabawa w ogrodowym basenie

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 16, sierpień 2024 13:26

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 1053

Lato to czas, kiedy baseny ogrodowe stają się centrum rodzinnej zabawy. Są one idealnym miejscem na ochłodę w upalne dni oraz oferują mnóstwo radości i aktywności dla całej rodziny. Aby cieszyć się nimi w pełni, warto zwrócić uwagę na kilka kluczowych zasad dotyczących bezpieczeństwa i higieny.

Główny Inspektorat Sanitarny przypomina o kilku **zasadach bezpieczeństwa** podczas korzystania z domowego basenu:

1. **Stabilne podłoże:** Basen powinien być umieszczony na płaskiej, stabilnej powierzchni, aby uniknąć jego przewrócenia lub uszkodzenia.
2. **Nadzór nad dziećmi:** Zawsze obserwuj dzieci podczas zabawy w basenie, nawet jeśli jest on płytki. Dzieci nigdy nie powinny być w wodzie bez nadzoru dorosłych.
3. **Bezpieczne wejście i wyjście:** Korzystaj ze stabilnych drabinek lub schodków do wchodzenia i wychodzenia z basenu, aby uniknąć poślizgnięcia.
4. **Unikanie biegania:** Bieganie wokół basenu może być niebezpieczne ze względu na śliską nawierzchnię.
5. **Ochrona przed dziećmi i zwierzętami:** Rozważ zainstalowanie ogrodzenia wokół basenu, aby dzieci i zwierzęta nie mogły dostać się do niego bez nadzoru.
6. **Unikanie ryzyka:** Nigdy nie wchodź do wody pod wpływem alkoholu lub środków psychoaktywnych, oraz unikaj korzystania z basenu podczas burzy.

Zasady Higieny

1. **Ochrona przed zanieczyszczeniami:** Ustaw basen z dala od drzew i innych obiektów, które mogą zanieczyścić wodę.
2. **Kontrola jakości wody:** Regularnie sprawdzaj i utrzymuj odpowiedni poziom pH oraz chloru w wodzie, aby zapobiec rozwojowi bakterii i alg. Pamiętaj, aby chemia basenowa była przechowywana w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.
3. **Przygotowanie do kąpieli:** Weź prysznic przed wejściem do basenu, aby zminimalizować wprowadzenie zanieczyszczeń. Osoby z biegunką, chorobą zakaźną lub otwartymi ranami powinny unikać korzystania z basenu.
4. **Czystość basenu:** Regularnie usuwaj z wody liście, owady i inne zanieczyszczenia. Pamiętaj też o czyszczeniu dna i ścian basenu oraz o przykryciu go, gdy nie jest używany. Odpowiednio często wymieniaj wodę, by utrzymać jej świeżość.

Podczas relaksu w ogrodzie pamiętać należy o ochronie skóry przed słońcem. Po każdej kąpieli rekomendowane jest ponowne nałożenie kremu z filtrem, noszenie nakrycia głowy i picie dużej ilości wody, aby odpowiednio się nawodnić.

Zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pozwoli w pełni cieszyć się latem w ogrodowym basenie. To doskonały sposób na ochłodzenie się i spędzenie aktywnie czasu z rodziną.

Źródło: GIS