

Eksperti biją na alarm, że mimo niskiego bezrobocia w Polsce brakuje rąk do pracy w praktycznie każdej dziedzinie gospodarki. W 2022 roku w naszym kraju było nieco ponad 22 mln osób w wieku produkcyjnym, w tym aktywnych zawodowo mniej niż 17 mln. Grupa aktywnych zawodowo jest uszczuplana przez osoby, które nie pracują z przyczyn zdrowotnych lub też często korzystają ze zwolnień lekarskich. Wśród najczęstszych dolegliwości pracowników są bóle pleców, ale też nadciśnienie tętnicze, zbyt wysoki poziom cholesterolu i cukru. Wiele z nich wynika ze złego stylu życia i braku aktywności fizycznej. Wśród powodów L4 coraz częściej pojawiają się też zaburzenia psychiczne.

Medicover opublikował niedawno kolejną edycję raportu „Praca. Zdrowie. Ekonomia. Perspektywa 2023”, który pokazuje profil zdrowotny pracujących Polaków, charakteryzując poszczególne grupy zawodowe pod kątem najczęstszych problemów ze zdrowiem i głównych przyczyn absencji chorobowej. Raport przedstawia statystyki z lat 2020–2022, obejmujących okres pandemii COVID-19. Został opracowany na podstawie danych medycznych grupy ponad 500 tys. osób, reprezentujących wszystkie branże w Polsce. Blisko połowę z nich stanowili pracownicy biurowi, ok. 20 proc. to osoby pracujące na produkcji, podobną grupę stanowili też pracownicy na stanowiskach decyzyjnych.

Z analizy raportu wynika, że stan zdrowia pracowników w Polsce, a co za tym idzie ich zaangażowanie i efektywność, mają ogromne znaczenie zarówno z perspektywy pracodawców i konkurencyjności firm, jak i całej gospodarki, która w najbliższych latach będzie musiała poradzić sobie z coraz większym niedoborem kadr.

Jak wynika z raportu, liczba absencji chorobowych związanych z zaburzeniami psychicznymi w latach 2020–2022 wzrosła łącznie o 23 proc. Blisko 2/3 pracowników korzystało ze zwolnienia lekarskiego z powodu reakcji na ciężki stres, co czwarty doświadczał zaburzeń lękowych, podobny odsetek miał za sobą epizod depresyjny, natomiast 8 proc. pracowników korzystało ze zwolnienia lekarskiego z powodu nawracających zaburzeń depresyjnych. Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest w tej chwili jedną z najczęściej występujących chorób na świecie i główną przyczyną samobójstw. Przewiduje się, że do 2030 roku stanie się także pierwszą najczęściej diagnozowaną jednostką chorobową na świecie.

Pozytywnym wnioskiem płynącym z raportu jest to, że ponad połowa (51,5 proc.) pracowników korzysta z wizyt lekarskich profilaktycznie, co pokazuje, że osoby aktywne zawodowo dbają o swoje zdrowie.

Pracownicy przykładają coraz większą wagę do profilaktyki i mają potrzebę konsultowania z lekarzem swojego stanu zdrowia. Eksperti podkreślają, że w ogromnym stopniu wpływa na niego styl życia, w tym m.in. sposób odżywiania i nawodnienie organizmu, sen, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek oraz regularna aktywność fizyczna.

Polska należy do grona tych krajów UE, w których po pandemii nastąpił widoczny wzrost aktywności fizycznej w społeczeństwie. W dużym stopniu przyczynia się do tego również zainteresowanie pakietami sportowymi, także w kontekście benefitów pozapłacowych – z raportu wynika, że obecnie już ok. 60 proc. ogłoszeń o pracę ma jako benefit pakiet sportowy w standardzie.

*Źródło: Newseria*