

Gdy czujesz się załamana/y

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 26, styczeń 2012 23:00

Rafał Rudka

Odsłony: 2324

Nie da się osiągnąć wielkich sukcesów bez porażek. Jest jednak możliwe, żebyś w przyszłości nie poniósł klęski. Jako człowiek myślący pozytywnie reaguj pozytywnie na swoje niepowodzenia.

- Traktuj porażkę jako naukę. Z każdej porażki staraj się wyciągać jakąś korzyść.
- Łącz wytrwałość z radością eksperymentowania.

Nabierz dystansu do sprawy i zacznij od początku, przyjmując inny punkt widzenia.

Myśl pozytywnie, by pojąć, że niepowodzenie może Cię doprowadzić do pouczających wniosków.

Źródło: D.J. Schwartz, "Pozytywne myślenie drogą do sukcesu"