

## Co wiedzą Polacy o ochronie oczu przed UV?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 19, lipiec 2022 16:35

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 851

---

Nieodłącznym elementem rozpoczynającego się sezonu urlopowego są okulary przeciwsłoneczne. Jednak jak pokazują badania nie wszyscy wiemy na ich temat wystarczająco dużo. Ponadto wiedza nie zawsze idzie w parze z tym, jak chronimy nasz wzrok przed działaniem promieni UV w praktyce.

Z badania wynika, że 44% respondentów ocenia swoją wiedzę o ochronie oczu przed UV przeciętnie, 35% raczej dobrze, a 10% bardzo dobrze. Wyniki badania przygotowanego przez markę wOkularach.pl we współpracy z Elephate pokazują jednak, że w wielu kwestiach przekonania Polaków są błędne, a z niektórymi mitami trzeba rozprawić się raz na zawsze.

### Ciemne okulary to nie zawsze okulary przeciwsłoneczne

42% badanych niesłusznie uważa, że wszystkie ciemne okulary w jakimś stopniu chronią oczy przed słońcem. Z kolei aż 61% żyje w błędnym przekonaniu, że jakiegokolwiek okulary przeciwsłoneczne są lepsze niż żadne – tymczasem przyciemnione okulary bez filtra mogą zaszkodzić nam bardziej niż ich brak. Ponadto aż 56% osób myśli, że stopień zabarwienia soczewki w okularach przeciwsłonecznych ma wpływ na przepuszczalność promieni UV. To również nie jest prawdą, o czym przekonuje Paweł Januchowski – mistrz optyki z 30-letnim doświadczeniem w branży:

*Tak naprawdę zabarwienie soczewki nie ma nic wspólnego z poziomem ochrony UV. Za blokowanie przepuszczalności promieni słonecznych do oczu i ochronę wzroku przed ich szkodliwością odpowiada filtr UV400 – wcale nie musi być on widoczny na pierwszy rzut oka, więc nie łączy się bezpośrednio z zabarwieniem szkła.*

### Czy w praktyce dbamy o ochronę oczu przed słońcem?

Jak pokazują wyniki, nie wszyscy wystarczająco przejmują się ochroną wzroku przed promieniowaniem UV – 22% badanych przyznało bowiem, że nie ma ani jednej pary okularów przeciwsłonecznych. Spośród całej reszty latem 42% respondentów nosi je zazwyczaj, 20% zawsze, a 28% tylko czasami. Co dziesiąta osoba z tej grupy zakłada je rzadko lub nie robi tego nigdy, najczęściej tłumacząc, że zapomina, nie lubi ich nosić bądź uważa, że nie ma takiej potrzeby.

Przy wyborze okularów przeciwsłonecznych, oprócz kwestii związanych z wygodą noszenia i dopasowaniem do twarzy, ważna jest też dla nas obecność filtra UV. 85% ankietowanych przed zakupem okularów sprawdza je pod tym kątem, choć większość z nich robi to tylko pobieżnie. Z kolei 53% badanych wierzy, że informacje o filtrze UV umieszczone na okularach (np. w formie naklejki) są prawdziwe. Jednak kiedy kupujemy okulary w innym miejscu niż u optyka (stacjonarnego lub online), nie możemy być tego pewni.

Więcej informacji: [www.wokularach.pl](http://www.wokularach.pl).

*Źródło: informacja prasowa wokularach.pl*