Polskie dzieci tyją w zaskakującym tempie – najszybciej w Europie

Kategoria: Styl życia
Opublikowano: czwartek, 19, maj 2022 14:04
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 864

Z okazji zbliżającego się Europejskiego Dnia Walki z otyłością, Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował krótkie podsumowanie dotyczące tematu otyłości w Polsce. Niestety, z informacji przekazanych przez NFZ możemy dowiedzieć się, że polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. Prawdopodobieństwo, że otyły przedszkolak będzie otyłym dorosłym jest ponad cztery razy większe niż u jego rówieśników o właściwej masie ciała. Aż 30% dzieci w wieku wczesnoszkolnym w Polsce ma nadwagę.

Ponad 18% jedenasto- i dwunastolatków ma nadwagę, a przeszło 3% jest otyłych. Jeszcze gorzej wyglądają dane, na które powołuje się NFZ w swoim raporcie o szkodliwości cukru. Nadmiar zbędnych kilogramów ma 31% chłopców i 20% dziewczynek. Z otyłością zmaga się już 13% chłopców i 5% dziewczynek.

Problem dotyczy także dorosłych - co druga osoba w Polsce (w wieku powyżej 15+) ma kilka kilogramów za dużo. Trzech na pięciu z nas ma nadwagę, a jeden na czterech jest otyły. W ciągu ostatnich lat odsetek dorosłych cierpiących na otyłość w Polsce systematycznie rośnie. Niestety, prognozy nie są optymistyczne. W 2025 roku otyłych będzie już 26% kobiet i 30% mężczyzn.

Otyłość to nie tylko dyskomfort z powodu nadmiaru kilogramów. To przyczyna wielu bardzo poważnych chorób, na czele z cukrzycą. Do tego dochodzi jeszcze długa lista innych dolegliwości: nadciśnienie tętnicze, choroby pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych, bezdech senny, choroby kości, ścięgien, mięśni, tkanki łącznej i skóry, niealkoholowe stłuszczeniowe choroby wątroby, choroby układu krążenia, niektóre nowotwory, np. jelita grubego. Wyjątkowo duża otyłość może prowadzić nawet do niepełnosprawności.

22 maja obchodzimy Europejski Dzień Walki z Otyłością. Ustanowiło go w 2009 roku Narodowe Forum Otyłości i Belgijskie Stowarzyszenie Osób Otyłych. Jego twórcy zwracają uwagę mieszkańców Starego Kontynentu, że otyłość to choroba cywilizacyjna XXI wieku, a namawianie do zdrowego stylu życia jest sprawą wielkiej wagi.

Źródło: NFZ

Phoca PDF