Cztery rodzaje temperamentu

Kategoria: Styl życia
Opublikowano: poniedziałek, 12, grudzień 2011 23:00
Odsłony: 2860

Sangwinik jest prędki, ruchliwy, jego uczucia równie szybko powstają, jak szybko gasną. Charakteryzuje go duża zmienność uczuć, bo jego przeżycia są zbyt silne. Nie bierze niczego zbyt poważnie, po prostu "nie siwieje z rozpaczy", nie ugina się pod brzemieniem smutnych okoliczności. Umie się cieszyć z radosnych wydarzeń.

Choleryk charakteryzuje się wielką szybkością powstawania i siłą uczuć. Prawie zawsze gwałtownie je wyraża, nieraz z towarzyszeniem zamaszystych ruchów, ale także przez prostolinijno-agresywne działanie. Z choleryków wywodzą się najczęściej ludzie dążący do władzy.

Melancholik jest człowiekiem o małej zmienności przeżyć uczuciowych. Reakcja jego narasta powoli, ale jest długotrwała. Na ogół nie ujawnia swych przeżyć. To człowiek, u którego przeważa zwątpienie. Skłonny bywa często myśleć więcej o sobie niż o drugich. Zazwyczaj nie uważa się za zdolnego do przezwyciężania trudności i wybicia się. Ryzykuje niechętnie.

Flegmatyk jest człowiekiem powolnym w działaniu, zrównoważonym, prawie wcale nie uzewnętrznia swych uczuć. Na ogół gromadzi wrażenia, ale nie wysnuwa z nich widocznych wniosków. Nic go zbytnio nie interesuje.

Źródło: http://www.twojetrojmiasto.pl

Phoca PDF