Gra słów

Kategoria: Styl życia
Opublikowano: wtorek, 01, listopad 2011 23:00
Odsłony: 2566

Politycy i kawiarniani filozofowie robią to codziennie. A dlaczego nie ty? Debata, sztuka racjonalnego argumentowania może wzmocnić zdolność logicznego myślenia i pamięć. Wskazówki od czego zacząć znajdziemy w poradniku Domowe Sposoby Na lepszą Pamięć autorstwa B. Boughton.

"Kiedy nie będziesz mieć żadnych planów na wieczór, poszukaj znajomego, który chciałby omówić z tobą dowolną kontrowersyjną kwestię, i zaproś go do siebie, zaleca doktor Michael Chafetz. Podejmij temat, a potem usiądź i zapisz jak najwięcej argumentów, zarówno na poparcie omawianej kwestii, jak i na jej obalenie, a twój znajomy powinien zapisać kontrargumenty. Gdy obaj skończycie, zamieńcie się kartkami i spróbujcie znaleźć słabe punkty swoich argumentacji.

- *Nauka uwzględniająca różne punkty widzenia świetnie poprawia zdolność logicznego myślenia i zapamiętywania* - twierdzi doktor Chafetz. - *Szukając słabych punktów w logicznej argumentacji, ćwiczysz umysł i zdolność koncentracji.*

Jeżeli argumentacja jest zabawna i żywa, wykonaj następny krok: odczekaj kilka dni i ponownie zaproś znajomego. Tym razem, nie używając kartek, przedyskutujcie problem z jego punktu widzenia.

Zmusi cię to do przypomnienia sobie jak największej liczby argumentów znajomego i pomoże poprawić długotrwałą pamięć".

Źródło. B. Boughton i inni, Domowe Sposoby Na Lepszą Pamięć, Grupa Wydawnicza Bertelsmann Media, Warszawa 2002r.

Phoca PDF