

Podróżowanie angażuje wszystkie zmysły w procesie zdobywania wiedzy o innych kulturach i miejscach, a świat staje się wówczas multimedialną salą lekcyjną, czytamy w książce B. Boughtona *Domowe Sposoby Na Lepszą Pamięć*

"Eksperti w dziedzinie badania pamięci twierdzą, że im więcej zmysłów angażuje się w proces uczenia się, tym bardziej prawdopodobne jest przyswojenie informacji. Podróżowanie umożliwia doświadczanie i uczenie się za pośrednictwem wszystkich pięciu zmysłów jednocześnie.

Neurologi twierdzą, że stały dopływ nowych informacji – jak to ma miejsce w przypadku podróżowania – stymuluje powstawanie nowych połączeń dendrytów, zwiększając tym samym komunikowanie się komórek mózgu.

Kiedy pływasz po Grand Canal w Wenecji czy słuchasz irlandzkiej ballady w pubie w Dublinie, twoje zróżnicowane wrażenia zmysłowe pomagają gromadzić informacje o kulturze, sztuce, języku i historii danego kraju. Innymi słowy, czynnie zdobywasz nowe informacje, angażując wszystkie zmysły w procesie uczenia się.

- *Celem podróży jest nie tylko zobaczyć kraje i budynki lecz i jednoczesne uczenie się*- mówi dyrektor biura podróży Ed Reibschid. Pomyśl o podróżach jako o lekcji, która otwiera okno na świat. Na przykład studiowanie historii Turcji jest interesujące, lecz znacznie bardziej interesujący jest spacer po targu w Istambule, słuchanie w języku tureckim zachęt do kupna estragonu i szafranu, wdychanie zapachu kawy i oliwek z beczulek, dotykanie ręcznie tkanych dywanów w drodze do słynnego Błękitnego Meczetu.

Zapach, dotyk, smak, dźwięk i obraz związane z przeżywanymi doświadczeniami pomogą ci zapamiętać wakacje, wzmocnić twoje siły psychiczne i umożliwić poszerzenie horyzontów".

*Źródło. B. Boughton i inni, Domowe Sposoby Na Lepszą Pamięć, Grupa Wydawnicza Bertelsmann Media, Warszawa 2002r.*