

## Planowanie czasu. Reguła Parkinsona

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: środa, 14, wrzesień 2011 00:00

Odsłony: 8325

---

Ważną regułą w metodach zarządzania czasem jest reguła Parkinsona. Mówi ona, że dana czynność potrwa tyle, ile założymy, że potrwa. Na przykład, jeśli założymy, że zebranie potrwa godzinę, to zwykle trwa ono godzinę.

W przypadku, gdy założony cel zebrania zostanie wcześniej osiągnięty, to potrwa ono do końca zaplanowanego przez nas czasu. Ludzie mają, bowiem tendencję do przedłużania działania, tak abyśmy mogli we własnych oczach wyglądać jak mistrzowie planowania czasu. Teoria ta, dotyczy tylko tych czynności, które sami wykonujemy lub posiadamy na nie wpływ.

Zdarzają się także sytuacje nieprzewidziane, które od nas nie zależą. Ma to przede wszystkim miejsce, gdy zaplanujemy, iż coś potrwa krócej, a trwa dłużej. Przydatna okazuje się w tym wypadku reguła 60:40, która zakłada zostawienie sobie dodatkowego czasu na nieprzewidziane czynności.

Źródło: Katarzyna Kowalczyk, <http://portaldlasekretarek.pl>