

Poszukiwania pierwszej pracy bywają długotrwałe, ale nie można się poddawać. Warto pamiętać o przysłowiu "jak cię wyrzucają drzwiami, wejdź oknem".

Młodzi Polacy zaczynają pracę, mając przeciętnie 22 lata. Średnia w krajach Unii Europejskiej wynosi 20 lat – wynika z badania TNS Polska. Im szybciej młodzi zdobywają doświadczenie zawodowe, tym lepiej. Z najnowszego raportu „Pierwsze kroki na rynku pracy 2018” firmy Deloitte wynika, że najmłodsze pokolenie wchodzące na rynek pracy, zdaje sobie sprawę ze swoich wad. I tak: 37 proc. - uważa, że nie ma zdolności przywódczych, 40 proc. – jest zdania, że nie udźwignęłaby zarządzania innymi, a 33 proc. - ma niską odporność na stres.

Na liście zalet młodzi umieszczają: umiejętności analityczne, zdolność do uczenia się nowych zagadnień, komunikatywność. Najmłodsze pokolenia ma plany związane z rozwojem zawodowym. 13 proc. planuje w przyszłości założyć własną firmę, a 51 proc. woli pracować dla kogoś. 36 proc. wciąż szuka pomysłu na siebie.

Realizację marzeń o dobrych zarobkach i uznaniu kolegów trzeba jednak zacząć od zdobywania pierwszych doświadczeń zawodowych. Oto 7 sposobów na znalezienie pierwszej pracy.

Wiadomość na miejscu, czyli praca z witryny

„Dam pracę, wiadomość na miejscu” - im bliżej wakacji, tym częściej w witrynach sklepów, piekarni i salonach piękności znajdują się kartki z ofertami pracy. Firmy poszukują do pracy młodych i dyspozycyjnych kandydatów, którzy chcą zdobywać pierwsze doświadczenia w pracy w gastronomii i handlu. Z reguły pracodawcy w tych branżach oferują płacę godzinową. Należy pamiętać, że z początkiem 2018 r. podniesiono minimalną stawkę godzinową. Na umowie o dzieło lub umowie zleceniu pracodawca nie można zapłacić za godzinę pracy mniej niż 13,70 zł brutto, czyli „na rękę” - 9,74 zł.

Od praktyk do pracy

„Pierwsze doświadczenia zawodowe można zdobyć poprzez uczestnictwo w praktykach i stażach. Ofert należy szukać na stronach internetowych firm, na ich profilach w mediach społecznościowych, ale także w powiatowych urzędach pracy.” - radzi Aleksandra Pocheć, ekspertka serwisu rekrutacyjnego Monster Polska. Płatne oferty stażowe mają najczęściej firmy z branży IT, finansów, marketingu, HR a także sprzedaży. Firmy mają staże wakacyjne i programy praktyk całorocznych. Z badań PwC wynika, że 52 proc. studentów uważa, że praktyki oferowane w ciągu roku akademickiego są atrakcyjną formą zdobywania doświadczenia. Z kolei 37 proc. docenia staże wakacyjne. Oczekiwane wynagrodzenie waha się w przedziale od 1000 do 2000 zł netto.

Googlowanie ofert w serwisach rekrutacyjnych

W poszukiwaniu pierwszej pracy warto przeglądać serwisy z ofertami. W wielu ogłoszeniach pracodawcy zaznaczają, że nie wymagają od kandydatów doświadczenia. W serwisie monsterpolska.pl wśród ofert z frazą „bez doświadczenia” znalazły się m.in. pracownik wsparcia klienta z językiem niemieckim lub bułgarskim, pracownik w dziale rozliczeń delegacji z językiem francuskim, praca biurowa dla absolwentów z językami obcymi, młodszy księgowy z językiem francuskim.

Wyście na targi pracy

Sposoby na znalezienie pierwszej pracy

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 15, czerwiec 2018 10:24

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 1537

Targi pracy do doskonała okazja, aby w jednym miejscu spotkać wielu pracodawców. Najbliższa fala imprez targowych odbędzie się jesienią, zwłaszcza we wrześniu i październiku.

Z polecenia

„Z wielu badań wynika, że rodzina i znajomi odgrywają dużą rolę w poszukiwaniu pierwszej pracy. System poleceń jest skuteczny także w przypadku osób bez doświadczenia. Rozpoczynając poszukiwania pierwszej pracy, warto poinformować o tym kuzynów i bliskich znajomych.” - radzi Aleksandra Pocheć, ekspertka serwisu rekrutacyjnego Monster Polska.

Uczelniane biura karier

W poszukiwaniu pracy warto także zapukać do drzwi uczelnianego biura karier. Oprócz ofert pracy w biurze karier można otrzymać wskazówki, jak napisać CV, list motywacyjny oraz jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Doradcy zawodowi organizują często spotkania indywidualne i grupowe warsztaty zawodowe.

Praca w podróży

Doskonałym sposobem na zebranie pierwszych doświadczeń zawodowych są wyjazdy wakacyjne, podczas których można pracować w hostelach, a w zamian za to otrzymać nocleg i jedzenie. To idealny sposób na pierwszą pracę bez konieczności rezygnowania z marzeń o wakacjach. Przykładowe serwisy, które działają na tej zasadzie to: www.workaway.info, www.woofinternational.org oraz www.helpx.net.

Pierwsza praca jest szczególnie ważna. Zdobyte doświadczenia powinny motywować do dalszej pracy, pobudzać chęć rozwoju i uczyć pracy zespołowej. Dzięki pozytywnym bodźcom chcemy osiągać więcej. Nie warto odkładać zawodowej przygody na później.