

Źle dobrane okulary przeciwsłoneczne szkodzą bardziej niż ich brak!

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 28, czerwiec 2018 12:18

Dawid Kulpa

Odśłony: 2467

W dni słoneczne odrzucmy okulary przeciwsłoneczne w ką. Bo źle dobrane - szkodzą. Noszenie przyciemnianych soczewek bez wysokiej jakości filtrów przynosi efekt przeciwny do zamierzonego – do oczu dociera więcej szkodliwych promieni. A to istotnie zwiększa ryzyko uszkodzenia wzroku.

- Wśród Polaków, którzy w ostatnim roku kupili okulary przeciwsłoneczne, tylko 9% dokonało zakupu u optyka - wynika z badań IQS Rynek i Opinia na zlecenie Vision Express.

Oczywiście, u optyka jest drogo, a modele dostępne w drogeriach lub na bazarach często nie zapewniają właściwej ochrony przed promieniowaniem słonecznym. Nie dbają o to ani kupujący, ani sprzedający. Liczy się fason, moda (przyznaje to 56 proc. kupujących).

Vision Express, powołując się na opinie ekspertów, przestrzega, że okulary bez odpowiednich filtrów mogą nam nawet zaszkodzić i spowodują, że źrenice będą się rozszerzać przez co do oczu dostanie się więcej promieni ultrafioletowych.

- Żeby jednak ochrona była skuteczna trzeba kupić okulary z przyciemnianymi szklami, posiadające filtr UV co najmniej 400 nm. Wszystkie inne – z niskiej jakości filtrem lub zupełnie go pozbawione – przynoszą więcej szkody niż pożytku – mówi Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Dla osób, które nie chcą płacić grubych rachunków u optyka, a jednocześnie chcą „poszpanować” okularami przeciwsłonecznymi pozostaje jedna rada - nosić ponad czołem, we włosach, ale na nos i oczy nie zakładać.