

## Sprawdź, czy Twoje CV jest jak brzytwa

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 06, lipiec 2017 15:43

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 1428

---

Sześć sekund. Tyle czasu średnio rekruter poświęca CV, zanim zdecyduje się je odrzucić lub przyjrzeć się mu wnikliwiej. To dobry powód, by przed wysłaniem bardzo dokładnie sprawdzić swój życiorys.

*- To zupełnie normalne, że po spędzeniu wielu godzin na przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych, nie mamy już do nich dystansu. Warto jednak podjąć ten ostatni wysiłek i dokładnie je sprawdzić przed wysłaniem – radzi Joanna Żukowska, ekspertka serwisu z ofertami pracy MonsterPolska.pl.*

Bez dwóch zdań, potrzebujemy również drugiego, świeżego spojrzenia – poprośmy o pomoc przyjaciela lub kogoś z rodziny. Przydatna będzie także poniższa lista pytań przygotowana przez serwis MonsterPolska.pl. Jeśli w większości dominuje odpowiedź „tak”, możesz wysłać CV wymarzonemu pracodawcy.

### Pierwsze wrażenie

- Czy CV wygląda oryginalnie, a nie tak, jakbyśmy wkleili treść w gotowy szablon?
- Czy zachęca do czytania: ma jasny podział na sekcje, wystarczająco dużo światła między akapitami?
- Czy podsumowanie najważniejszych osiągnięć pokazuje, jaką funkcję pełniliśmy w poprzedniej firmie?
- Czy długość i ogólny wygląd CV oddaje skalę naszego doświadczenia zawodowego?

### Wygląd

- Czy życiorys przypomina przyjemną dla oka i dopracowaną prezentację?
- Czy czcionka jest odpowiednia?
- Czy elementy graficzne (punkty, pogrubienia, podkreślenia) prowadzą czytelnika przez dokument i podkreślają jego najważniejsze elementy?
- Czy proporcje między tekstem a spacjami nie są zaburzone?
- Czy marginesy są równe po obu stronach dokumentu?
- Czy czcionka i odstępy między elementami graficznymi są identyczne w całym Curriculum Vitae?
- Czy druga strona (jeśli CV jest dłuższe) zawiera nagłówek?

### Sekcje CV

- Czy każda z części jest wyraźnie oznaczona?
- Czy zostały umieszczone w takiej kolejności, która podkreśla nasze mocne strony?
- Czy historia zatrudnienia została zapisana w odwrotnym do chronologicznego porządku (ostatnia praca na górze)?

### Zawodowe cele

- Czy CV zostało spisane pod konkretną ofertę pracy, a nie jako ogólny dokument pasujący do każdej oferty?
- Czy zawiera szczegóły z dotychczasowego doświadczenia, które przydadzą się w nowym miejscu?

## **Sprawdź, czy Twoje CV jest jak brzytwa**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 06, lipiec 2017 15:43

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 1428

---

### **Osiągnięcia**

- Czy CV w jasny sposób prezentuje nasze zawodowe osiągnięcia?
- Czy zostały one wzmocnione za pomocą liczb, procentów, kwot i innych wymiernych oznak sukcesu?
- Czy zdania dotyczące osiągnięć zaczynają się od silnych czasowników oznaczających działanie?
- Czy osiągnięcia są oddzielone od obowiązków?

### **Odpowiedniość**

- Czy informacje zawarte w CV odpowiadają na potrzeby pracodawcy?
- Czy życiorys zawiera słowa kluczowe, popularne frazy i branżowe skróty?
- Czy nie zapomnieliśmy o dodatkowych informacjach (nagrody, certyfikaty) i nie dodaliśmy niepotrzebnie rzeczy prywatnych (wiek, stan cywilny, narodowość)?

### **Styl**

- Czy treść układa się w logiczną i łatwą do przeczytania całość?
- Czy nie ma literówek, błędów ortograficznych i merytorycznych