

Która część twojej pracy stresuje cię najbardziej?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 16, czerwiec 2017 21:05

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odslony: 1569

Aż 27 proc. Polaków odczuwa stres w pracy z powodu atmosfery w biurze, a 25 proc. ze względu na nadmierne obciążenie obowiązkami – wynika z badania przeprowadzonego w maju przez serwis rekrutacyjny MonsterPolska.pl.

Poza Polską w badaniu wzięli udział pracownicy z USA, Niemiec, Francji i Finlandii. Wszyscy odpowiedzieli na pytanie: „Która część twojej pracy stresuje cię najbardziej?”.

Amerykanie mają mniejsze poczucie bezpieczeństwa niż Europejczycy

Aż 25 proc. Amerykanów stresuje się z powodu braku poczucia bezpieczeństwa. Europejczycy z tego powodu denerwują się znacznie mniej np. w Niemczech – odpowiedziało tak 17 proc., we Francji – 18 proc., a w Finlandii – 15 proc. badanych. Polacy z wynikiem 22 proc. plasują się między Amerykanami a kolegami z Europy. To zaskakująco wysoki wynik zważywszy na rekordowo niskie bezrobocie.

Polacy obciążeni obowiązkami, Niemcy przepracowani

Zupełnie nie dziwi zaś fakt, że w Polsce problem przepracowania jest drugim najbardziej stresującym pracowników czynnikiem i wskazało na niego 25 proc. Mimo że to wysoki wskaźnik, to z sondy wynika, że najbardziej obciążone pracą czują się osoby pracujące w Niemczech i w Finlandii, odpowiedziało tak aż po 29 proc. badanych. Dla porównania z powodu nadmiaru pracy denerwuje się 23 proc. Francuzów i 20 proc. Amerykanów.

Finowie i Polacy z problemami komunikacyjnymi

Aż 34 proc. pracowników w Finlandii odczuwa stres w pracy z powodu atmosfery w biurze i związanych z tym trudnych relacji z menedżerami, współpracownikami, podwładnymi oraz z przedstawicielami konkurencji. Finowie pod tym kontem znacznie odstają od pozostałych badanych, ale na drugim miejscu są Polacy. Kłopotliwe relacje międzyludzkie są powodem do nerwów aż 27 proc. badanych. Ten problem był wymieniany w polskiej sondzie najczęściej. Tymczasem stres z powodu relacji międzyludzkich odczuwa zaledwie 13 proc. Francuzów. Z kolei Amerykanie i Niemcy stresują się z tego powodu na podobnym poziomie: odpowiednio 25 i 24 proc.

Napięte terminy? Amerykanów to nie stresuje, ale już Francuzów bardzo

Trzymanie się wyznaczonych terminów to dla Amerykanów chleb powszedni. Zaledwie 3 proc. badanych uznała, że to powód do gorszego samopoczucia w miejscu pracy. Z powodu goniących deadline'ów stresuje się aż 18 proc. Francuzów i po 6 proc. Niemców, Finów oraz Polaków.

Budżety nie stresują

Co ciekawe pracownicy, w każdym z krajów biorących udział w badaniu nie stresują się budżetami. Ta kwestia jest najmniej problematyczna w Niemczech – wskazało na nią tylko 2 proc, w USA – 4 proc., w Finlandii 5 proc., a najwięcej, bo 8 proc. – w Polsce.

W którym kraju panują najmniej stresujące warunki pracy? Jeśli chodzi o bezpieczeństwo pracy z pewnością to Finlandia, ale najlepsze relacje międzyludzkie panują we Francji. W Polsce bywa różnie. Z pewnością to, co musimy poprawić to atmosferę pracy, którą tworzą ludzie.

Która część twojej pracy stresuje cię najbardziej?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 16, czerwiec 2017 21:05

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 1569

Wyniki sondy w Polsce. Co nas stresuje w pracy?

- 27 proc. – atmosfera w pracy,
- 25 proc. – nadmiar obowiązków,
- 22 proc. – brak stabilności,
- 8 proc. – realizacja celów w ograniczonym budżecie,
- 6 proc. – dotrzymywanie terminów,
- 12 proc. – żadna z powyższych kwestii.

Badanie zostało przeprowadzone w maju 2017 roku. W sumie odpowiedzi udzieliło ponad 6 tys. pracowników z USA, Niemiec, Francji, Finlandii i Polski.