

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 06, styczeń 2017 09:27

Dawid Kulpa

Odslony: 1140

Wraz z nadejściem 1 stycznia, większość z nas wyznaczyła sobie pewne postanowienia noworoczne. Takie postanowienia są elementem motywującym – pozwalają wpoić w nas przeświadczenie, że wraz z nowym rokiem możemy w jakimś aspekcie (lub kilku) zmienić nasze życie na lepsze. Jakie postanowienia na najbliższe dwanaście miesięcy podjęli Polacy?

Przeglądając i analizując różnego rodzaju fora i rankingi formułuje się nam lista 10 postanowień, które Polacy mają zamiar realizować – i tak, w 2017 roku:

1. Nauczymy się języka (chodzi o opanowanie nowego języka – głównie angielskiego)
2. Schudniemy
3. Będziemy bardziej aktywni fizycznie (będziemy uprawiać różne sporty - głównie biegać, pływać, jeździć na rowerze i chodzić na siłownię)
4. Będziemy czytać więcej książek
5. Będziemy bardziej oszczędzać (będziemy mniej wydawać na niepraktyczne rzeczy)
6. Ułożymy sobie życie prywatne (głównie mamy na myśli znalezienie partnera, założenie rodziny)
7. Zerwiemy z nałogami (chodzi przede wszystkim o rzucenie palenia i ograniczenie picia alkoholu)
8. Awansujemy lub zmienimy pracę na lepszą (będziemy więcej zarabiać)
9. Skończymy kursy doszkalające i zrobimy prawo jazdy (ogólnie chcemy inwestować w swój rozwój)
10. Będziemy punktualni

O tym, jak wytrwać w postanowieniach noworocznych możemy poczytać w artykule zamieszczonym już kiedyś w naszym portalu – dostępnym [TUTAJ](#).

Na koniec kilka interesujących cytatów, które z pewnością nam pomogą:

„Połowa osiągnięcia celu to jego prawidłowe wyznaczenie”

Zig Ziglar

„Wygrywa tylko ten, kto ma jasno określony cel i nieodparte pragnienie, aby go osiągnąć”

Napoleon Hill

„Żadne zadanie nie jest szczególnie trudne, jeśli podzielisz je na mniejsze podzadania”

Henry Ford

„Popracuj nad sprecyzowaniem celów, które chcesz osiągnąć. Określ dlaczego i kiedy chcesz je osiągnąć. Im dokładniej określisz cel, tym większa szansa, że go zrealizujesz”

Steve Grounds

„Ten jeden krok, wybranie celu i trzymanie się go, zmienia wszystko”

Scott Reed