

Cyberbullying - groźby i nękanie

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 21, czerwiec 2011 00:00

Rafał Rudka

Odsłony: 5263

Coraz więcej osób, zwłaszcza dzieci, pada ofiarą nękania, zastraszania i gróźb w Internecie i za pośrednictwem telefonów komórkowych. W literaturze fachowej zjawisko to nazwano "cyberbullyingiem", w Polsce pojawia się też pod nazwą "cyberprzemoc".

Cyberbullying - przemoc psychiczna z użyciem nowych technologii – Internetu i telefonii komórkowej.

Jakie formy może przybierać cyberbullying?

- nękanie, groźenie, zastraszanie, szantażowanie
- wysyłanie wulgarnych e-maili i smsów
- wulgarnie zaczepki za pomocą komunikatora i na czatach
- publikowanie i/lub rozsyłanie ośmieszających informacji, zdjęć, filmów
- dopisywanie obraźliwych komentarzy do wpisów w blogu czy na forum dyskusyjnym
- podszywanie się pod kogoś w celu ośmieszenia go

Cyberbullying staje się jedną z popularniejszych form przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży. Wyniki badań Fundacji Dzieci Niczyje i Gemius S.A. („Przemoc rówieśnicza a media elektroniczne”, styczeń 2007) pokazują, jak wielka jest skala zjawiska. Aż 52 proc. Internautów w wieku 12-17 lat przyznaje, że za pośrednictwem Internetu lub telefonii komórkowej miało do czynienia z przemocą werbalną - niemal połowa badanych doświadczyła wulgarnego wyzywania (47 proc.), co piąty poniżania, ośmieszania i upokarzania (21 proc.), a co szósty straszania i szantażowania (16 proc.). Ponad połowa nastoletnich internautów (57 proc.) przyznaje, że była przynajmniej raz obiektem zdjęć lub filmów wykonanych wbrew jej woli.

Cyberprzemoc często powoduje u ofiar irytację, lęk i zawstydzenie. Nastoletni internauci rzadko informują najbliższe otoczenie o swoich problemach. Jeżeli szukają pomocy, to głównie u rówieśników. Rodzice i pedagodzy rzadko dowiadują się o takich sytuacjach.

Doroślą łatwiej jest krytycznie ocenić realność gróźb czy zdystansować się do ośmieszających komentarzy. Dlatego też nie zawsze potrafią zrozumieć, jak wielkim problemem są one dla dzieci. Błacha z pozoru sprawa może mieć jednak tragiczny finał – coraz częściej słyszymy w mediach o samobójstwach dzieci – ofiar przemocy rówieśniczej.

Jeśli doświadczasz cyberbullyingu:

- nie odpowiadaj na zaczepki – to uchroni Cię przed eskalacją wymierzonych w Ciebie działań
- nie kasuj wiadomości, jakie dostajesz – mogą okazać się jedynym dowodem w sprawie
- zrób screen – to następny sposób na zabezpieczenie dowodów, niezbędny w sytuacji, gdy cyberbullying ma miejsce np. na czacie czy forum internetowym lub wtedy, gdy ośmieszające treści zostały zamieszczone na jakiejś stronie internetowej (trzeba pamiętać, że mogą z niej zniknąć, a my stracimy dowód przestępstwa).

Jak zrobić screen: naciskając klawisz „Print Screen”, robisz zdjęcie tego, co jest w danej chwili widoczne na monitorze. Otwórz program tekstowy (np. WORD) lub do obróbki plików graficznych (np. PAINT). Żeby wkleić tam Twój screen, naciśnij równocześnie klawisze „Ctrl” i „V”. Zapisz plik.

Cyberbullying - groźby i nękanie

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 21, czerwiec 2011 00:00

Rafał Rudka

Odsłony: 5263

- skonsultuj się z prawnikiem – pomoże Ci ocenić, czy doszło do przestępstwa i jakie działania prawne można w tej sytuacji podjąć
- skontaktuj się z Helpline.org.pl, jeśli Twoje dziecko doświadcza cyberbullyingu i nie wiesz, jak mu pomóc

Jeśli jesteś dzieckiem i doświadczasz cyberbullyingu:

- powiedz o swojej sytuacji zaufanemu dorosłemu – razem łatwiej będzie Wam rozwiązać problem
- skontaktuj się z Helpline.org.pl: zadzwoń na bezpłatny numer 0 800 100 100 lub wyślij e-maila na adres: helpline@helpline.org.pl. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.helpline.org.pl.

Źródło: bezpiecznyinternet.org