

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 04, luty 2016 23:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 1999

Ostatnimi czasy coraz częściej słyszy się o nowym trendzie wśród kierowców, którzy wdrażają nowy styl jazdy tzw. „*Defensive Driving*” czyli defensywną jazdę. Na czym to dokładnie polega?

Trochę historii...

Jako pierwszy regułę „*Defensive Driving*” (DD), czyli jazdy defensywnej sformułował Amerykanin Chris Imhoff z National Safety Council. Pierwszy kurs DD zorganizowano w USA w 1964 roku. Od 50 lat w krajach anglosaskich oraz skandynawskich szkolenia Defensive Driving są podstawą edukacji bezpiecznych i odpowiedzialnych kierowców. DD stopniowo stał się popularny także w innych krajach na świecie, jako wzór odpowiedzialnego kierowania pojazdami w ruchu drogowym oraz świadomego unikania dających się przewidzieć zagrożeń.

Na czym polega „*Defensive Driving*”?

Kierowanie autem w sposób defensywny to:

- jazda z założenia zawsze bezpieczna, czyli zaplanowana i świadoma, wykluczająca ryzykowne manewry, omijająca ryzykowne trasy, ryzykowne pory podróży, jednocześnie to jazda relaksująca i przyjemna dla kierowcy i jego pasażerów,
- jazda z wykorzystaniem wyuczonych zasad i nawyków, bezpiecznych zachowań na drodze, w szczególności dalekiej wyprzedzającej obserwacji i planowania najbliższych manewrów pod kątem unikania dostrzeżonych lub spodziewanych zagrożeń,
- jazda ze świadomym i konsekwentnym wykorzystywaniem wiedzy oraz umiejętności tak, aby uniknąć wypadku i nie uczynić krzywdy ani sobie, ani nikomu innemu na drodze.

Jednym zdaniem...

Kluczem do jazdy defensywnej jest świadome maksymalizowanie korzyści z wyuczonych nawyków jazdy bezpiecznej, poprzez dalekosiężną obserwację drogi, wyprzedzające planowanie manewrów oraz konsekwentne wybieranie pozycji na drodze i prędkości w sposób zwiększający bezpieczeństwo.

Pięć głównych zasad defensywnej jazdy

1. Skanujmy wzrokiem drogę i jej otoczenie. Patrzmy jak najdalej do przodu, a wcześniej zauważymy i zareagujemy na potencjalne zagrożenia.
2. Przestrzegajmy zasad ruchu drogowego. Bądźmy kierowcami szanującymi innych uczestników ruchu.
3. Nie zaskakujmy, nie dajmy się zaskoczyć. Przewidujmy zachowania innych uczestników ruchu drogowego.
4. Obserwujmy i bądźmy widoczny dla innych. Komunikujmy czytelnie swoje zamiary innym uczestnikom ruchu drogowego kierunkowskazami, światłami „stop”, gestami lub spojrzeniami.
5. Bądźmy skoncentrowani na bezpiecznym prowadzeniu auta. Oceniajmy swoje manewry pod kątem tego, co moglibyśmy zrobić lepiej.

A może specjalne szkolenie?

Świadomość unikania zagrożeń, jest potrzebna nie tylko młodym kierowcom, ale również tym

Kilka słów o tzw. "Defensive Drivingu". Kącik motoryzacyjny (cz.95)

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 04, luty 2016 23:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 1999

doświadczonym. Rutyna bowiem jest czasami złym doradcą. Dlatego warto spróbować poddać się krytyce i zastosować zasady jazdy defensywnej pod okiem trenera, warto więc rozważyć udział w szkoleniu z „*Defensive Drivingu*”.

Źródło: ŠKODA Auto Szkoła, mojafirma.infor.pl oraz forumsamochodowe.pl