

## **Polacy to najbardziej zestresowani pracownicy na świecie**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: poniedziałek, 09, maj 2011 00:00

Barbara Łączna

Odśłony: 2765

---

Polacy są najbardziej zestresowanymi pracownikami na świecie. Poziom stresu w pracy pokazuje tzw. Narodowy Wskaźnik Stresu (NSI - National Stress Indicator). Im wyższy wskaźnik NSI, tym miejsce pracy i środowisko, w którym żyjemy, odbieramy jako mniej stabilne, spokojne i bezpieczne.