

## **Bądźmy punktualni, bo działa to pozytywnie na nasz wizerunek prywatny i służbowy!**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 12, listopad 2015 23:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 2558

---

Każdy z nas żyje i rozwija się we własnej rzeczywistości, ale z pewnością łączy nas jedno – czas jakim dysponujemy. Reguły są takie same dla wszystkich, dlatego chcąc sprawnie funkcjonować w 24-godzinnej rzeczywistości musimy przestrzegać jednej prostej, a jednocześnie trudnej zasady: być punktualnym.

### **Szacunek i zaangażowanie**

Będąc punktualnymi dajemy do zrozumienia przede wszystkim, że nam zależy. Niezależnie od tego czy przychodzimy na czas na rozmowę kwalifikacyjną, na business-meeting czy po prostu do pracy – świadczy to tym, że podchodzimy do obowiązków poważnie i odpowiedzialnie, oraz że szanujemy osoby, z którymi się umówiliśmy. Niektórzy nawet dostrzegają tutaj pewną zależność – punktualność jest wprost proporcjonalna do naszego zaangażowania. Im mniej nam zależy tym bardziej jesteśmy w stanie się spóźnić. I odwrotnie.

Oczywiście przytrafiają się sytuacje od nas niezależne. Może zdarzyć się tak, że nie przyjedzie nasz autobus, mieliśmy problemy z dotarciem czy inne sytuacje losowe. Spokojnie, to nie koniec świata. Jesteśmy tylko ludźmi i czasem nie wszystko idzie po naszej myśli – wtedy należy szczerze wytłumaczyć przyczynę spóźnienia i można mieć gwarancję, że jeśli nie zdarza się to permanentnie – nie będzie to stanowiło problemu.

Jak w większości zasad *savoir-vivre*'u, tak i w przypadku punktualności, obowiązuje tu pewna podstawowa reguła, której przestrzeganie pomoże uniknąć wszelkiego rodzaju społecznych wpadek – zawsze traktujmy innych i zachowujmy się tak jak chcielibyśmy, aby zachowywano się wobec nas. Tak więc, jeśli nie lubimy jeśli ktoś z kim jesteśmy umówieni przychodzi z poślizgiem – sami również tego nie róbmy.

### **Złote rady dla spóźnialskich**

- Wyjdźcie wcześniej, załóżcie bufor czasowy - dodatkowy czas na nieprzewidziane wydarzenia.
- Nie róbcie niczego na ostatnią chwilę.

### **Wielkie faux pas na rozmowie kwalifikacyjnej**

Wszelkie poradniki dotyczące rozmów kwalifikacyjnych zaczynają się od słów „Nie spóźniaj się!” Jest tak oczywiście nie bez powodu. Rozmowa o pracę jest pierwszym kontaktem pracownika z pracodawcą i wymaga również specyficznego zachowania obu stron. Jeśli kandydat się spóźni – może to być dla pracodawcy sygnał do tego, że skoro spóźnił się na pierwsze spotkanie, może również spóźnić się do pracy.

### **Przepraszać i usprawiedliwiać**

Punktualnym należy być w przypadku spotkań biznesowych, ale również każdego dnia pracy. Spóźnienie może występować jedynie w wyjątkowych sytuacjach i wypada za nie przeprosić lub ewentualnie usprawiedliwić.

### **Punktualność w statystykach**

## **Bądźmy punktualni, bo działa to pozytywnie na nasz wizerunek prywatny i służbowy!**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 12, listopad 2015 23:00

Dawid Kulpa

Odśrody: 2558

---

Całe szczęście z badań przeprowadzonych przez ARC Rynek i Opinia w 2011 roku wynika, że ponad połowa Polaków nie ma tendencji do spóźniania się, a nawet jeśli im się zdarzy – nie spóźniają się więcej niż 10 minut. Jako najczęstsze powody swojego spóźnienia podają: problemy z komunikacją miejską, korki, a rzadziej zaspanie. Co więcej, Polacy uznają brak punktualności za zjawisko niedopuszczalne i dyskwalifikujące.

*Źródło: [biurokarier.umk.pl](http://biurokarier.umk.pl) oraz [cogitors.pl](http://cogitors.pl)*