

Dłuższy odpoczynek od pracy - Career break

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 17, październik 2015 00:00

Dawid Kulpa

Odśloni: 2371

Pracodawcy coraz częściej zgadzają się na przerwę w życiu zawodowym pracownika. Career breaki cieszą się w Polsce coraz większą popularnością. Kilkumiesięczny odpoczynek pozwala pracownikowi na lepszą regenerację i zapobiega wypaleniu zawodowemu.

Na zachodzie Europy, w USA i Australii bardzo często stosuje się career breaki, bo pozwalają na pełny wypoczynek i zapobiegają wypaleniu zawodowemu. To rozwiązanie jest stosowane przede wszystkim wśród wyższej kadry menadżerskiej. Zmienia się również podejście pracodawców do urlopów. Dostrzegają, że wypoczęty pracownik jest bardziej efektywny. Pozwalają też pracownikom po urlopie na kilka lżejszych dni, które pomagają w aklimatyzacji. Pracodawcy zauważają, że osoby po urlopie pracują wydajniej i mają więcej cierpliwości dla klientów. Dlatego często sami przekonują podwładnych do skorzystania z przysługującego im wypoczynku.

Źródło: kadry.abc.com.pl