

Deszczowa pogoda i jej wpływ na pracę

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 02, październik 2015 00:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 4827

Pogoda, podobnie jak inne czynniki, ma wpływ na nasze samopoczucie, a co za tym idzie – także na sposób wykonywania przez nas obowiązków, również tych zawodowych. Paradoksalnie, mimo iż wydaje się nam, że w brzydką pogodę jesteśmy do niczego, to jesteśmy bardziej produktywni niż w słoneczny dzień.

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie Południowej Karoliny wykazują, że osoby, które w deszczowy, ponury dzień spodziewają się pogorszonego nastroju, niechęci do pracy i ogólnego rozbitcia pogodą za oknem, w rzeczywistości są bardziej efektywni, niż kiedy słońce pięknie świeci.

Przeprowadzając badania, najpierw zapytano prawie 200 osób jak uważają - czy podczas brzydkiej pogody są bardziej czy mniej produktywni – 80% osób stwierdziło, że brzydka pogoda wpływa na ich pracę negatywnie. Następnie sprawdzono jak jest w rzeczywistości i okazało się, że w brzydki dzień, pracownikom udaje się zamknąć więcej zadań niż w ładny. Wynika z tego, że przekonania większości osób dotyczące pogody i jej wpływu na pracę są całkowicie błędne!

Ładna pogoda okazała się za to sprzyjać dekoncentracji i zwiększać chęć opuszczenia biura (trudno się dziwić).

Czas zatem dostrzec pozytywy nawet i w deszczowym dniu.

Źródło: infopraca.pl oraz psychologicalscience.org