

Czy tracąc pracę będąc po czterdziestce jesteśmy skazani na zajęcia, których tak naprawdę nie chcemy wykonywać i które odbiegają od naszych kwalifikacji? Z pewnością nie! Co prawda poszukiwanie pracy w tym wieku nie jest łatwym zadaniem. Rynek pracy szybko się zmienia, konieczne jest więc dostosowanie swojego CV do współczesnych wymagań.

Zatem, w jaki sposób wykorzystać swoje atuty i sprawić, by poszukiwanie pracy nie było problemem?

- Najpierw przemyśl co chciałbyś teraz robić. Jesteś już w takim wieku, że możesz się zastanowić nad tym co chcesz a nie co powinieneś robić.
- Twoje podanie o pracę powinno uwzględniać również przyszłość a nie tylko przeszłość. List motywacyjny nie powinien być czytany jako osiągnięcia „emeryta”. Pisz z perspektywy osoby ubiegającej się o pracę i myślącej o przyszłości a nie o przeszłości. Pisz o tym, co możesz zrobić i wnieść do firmy. Osoba czytająca podanie powinna podświadomie mieć w głowie Twoje słowa „popatrz co mogę zrobić dla twojej firmy” a nie „popatrz co zrobiłem”.
- Nie pomijaj niczego ze swojego życiorysu. Pracowałeś ciężko przez te wszystkie lata aby zostać tym kim jesteś teraz. Musisz zatem być z siebie dumny i wykazywać entuzjazm w stosunku do tego co jeszcze zamierzasz robić.
- Podkreśl swoje cechy, które są zwykle kojarzone z młodymi ludźmi.
- Nie unikaj takich terminów jak wielozadaniowość czy dynamiczność. Wychowywanie dzieci z pewnością nauczyło cię niejednego, zatem z pewnością będziesz w stanie stawić czoła wszystkiemu i wszystkim.
- Ucz się nowych rzeczy i zdobywaj wiedzę na temat nowych technologii. Udowodnij, że można nauczyć starego psa nowych sztuczek. Każdy wie, jak trudno jest nadążyć za szybko postępującym rozwojem a już naprawdę imponujące jest, gdy ktoś od dłuższego czasu śledzi wszystkie nowinki.
- Bądź otwarty na nowe ścieżki rozwoju. Pomyśl o swoich umiejętnościach, które znajdują zastosowanie w innej branży niż dotychczas pracowałeś. Nigdy nie jest za późno na znalezienie pracy marzeń.
- Załóż własną firmę. Masz już doświadczenie oraz umiejętności. Dlaczego nie miałbyś zacząć pracować na własny rachunek?
- Szukanie pracy może być przygnębiające jednak pamiętaj, aby w tym okresie dużo ćwiczyć i się dobrze odżywiać. Dzięki temu będziesz mieć więcej energii i optymizmu, które to mogą w dużym stopniu wpłynąć na decyzję przyjęcia cię do pracy.
- Podczas szukania pracy zatrudnij się na pół etatu jako wolontariusz. Dzięki temu będziesz mieć mniejszą „dziurę” w życiorysie i będziesz nadal na bieżąco w branży. Wolontariat może czasem się również zmienić w płatną pracę.
- Możesz zacząć się wypowiadać na forach, pisać bloga, publikować branżowe artykuły. Linki dołączysz później do CV, a dzięki obecności w sieci możesz trafić na kogoś, kto pomoże ci urzeczywistnić marzenia o pracy.
- Uaktualnij swoją wiedzę przed rozmową kwalifikacyjną. Nawet jeśli posiadasz potrzebne umiejętności oraz wiedzę technologiczną mogłeś pominąć ostatnie trendy w branży lub nowy żargon.
- Ogranicz swój list motywacyjny do 2 stron. Skup się na przeszłych stanowiskach, które były istotne i imponujące w odniesieniu do pracy, o którą się właśnie ubiegasz.
- Jeśli osoba rekrutująca jest młoda, pamiętaj o opisaniu różnych sytuacji związanych z współpracą z młodszymi od siebie ludźmi, szczególnie gdy byli oni na stanowiskach kierowniczych.
- Zwolniony z powodu redukcji zatrudnienia? Jeśli tak to musisz zacząć szukać pracy w

przyśpieszonym tempie. Im dłużej będziesz bezrobotny, tym trudniej będzie ci znaleźć nową pracę.

- Skup się na firmach, które preferują starszych pracowników.
- Jeśli twoje dzieci są już dorosłe, zaoferuj pracę również w tych godzinach, w których nie mogą pracować osoby młodsze, które mają zobowiązania rodzinne.
- Pamiętaj o profesjonalnych kursach w których brałeś udział w ostatnim czasie, aby pokazać swoją chęć i umiejętność dostosowywania się i „bycia na czasie”.
- Bądź przygotowany na pytania, które mogą ci się wydawać niestosowne, głupie czy nawet całkowicie niezgodne z prawem.
- Jeśli znasz się dobrze na komputerze, upewnij się, że zamieściłeś o tym informację w CV. Wiele osób jest przekonana, że starsi ludzie posiadają mniejsze doświadczenie w posługiwaniu się komputerem.
- Jeśli chcesz kontynuować swoją karierę wówczas napisz list motywacyjny w normalny sposób. Jeśli chcesz zmienić branżę, ogranicz swoją przeszłą karierę w jednym akapicie a następnie skup się na swoich umiejętnościach i dokonaniach, które będą miały zastosowanie w pracy o którą się ubiegasz.
- Przećwicz rozmowę kwalifikacyjną przed lustrem lub przed kimś znajomym.
- Nigdy nie myśl, że nie twoje CV zostało odrzucone z powodu wieku. Najprawdopodobniej istniały również inne przyczyny, dla których firma się z tobą nie skontaktowała. Zamiast się smucić i rozmyślać wyślij kolejne CV. Szukanie pracy nigdy nie jest proste – nawet jak ma się 20 czy 30 lat.
- Nigdy nie udawaj i nie zachowuj się jakbyś był młodszy niż jesteś. Zachowuj się normalnie i naturalnie. Może w swoich oczach będziesz wydawać się młodszy, ale w ich będziesz nadal w takim wieku w jakim jesteś.

Znalezienie satysfakcjonującej pracy w tym wieku jest trudne, ale nie jest niemożliwe – wystarczy samozaparcie, dyscyplina i motywacja!

Źródło: tipy.pl oraz pracaikariera.pl