

Niestosowne zachowania w pracy bywają zaraźliwe

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 28, sierpień 2015 00:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 2773

Niestosowne, czy też wręcz grubiańskie zachowanie, z którym możemy spotkać się w pracy ze strony współpracowników, czy przełożonych to nie tylko stres i frustracja, ale również większe szanse na to, że sami zaczniemy niekulturalnie odnosić się do innych.

Z badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Floryda wynika, że osoby, które napotykają na grubiańskie zachowanie, są w późniejszych sytuacjach bardziej skłonne do niemiłego zachowania wobec innych. Wystarczy zatem już nawet jedna osoba, która jest niekulturalna, by za chwilę wszyscy zaczęli odnosić się do siebie w nieprzyjemny sposób.

Co równie ważne, okazuje się, że w miejscach, w których ludzie zachowują się w stosunku do siebie nieprzyjemnie, spada produktywność i zadowolenie z pracy.

Pamiętajmy więc, by zawsze starać się kontrolować swoje emocje i myśleć pozytywnie.

Źródło: eurekalert.org oraz infopraca.pl