

W pracy tak jak w życiu - potrzebujemy całego spektrum emocji

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 29, sierpień 2015 00:00

Dawid Kulpa

Odśrody: 2288

Jak wynika z badań przeprowadzonych m.in. przez specjalistów ds. HR – pewna doza negatywnych emocji w miejscu pracy również okazuje się potrzebna!

Wiecznie uśmiechnięty i zadowolony pracownik to skarb, jednak za dużo zadowolenia może sprawić, że praca staje się nieco mniej efektywna. Szczęście okazuje się bowiem mieć swoje słabe strony – kiedy jesteśmy bardzo zadowoleni, to jesteśmy bardziej skłonni do podejmowania niepotrzebnego ryzyka, stajemy się mniej ostrożni i bardziej łatwowierni.

Negatywne emocje – jak wykazują badania zebrane na grupie programistów powodują, że pracownicy zaczynają skupiać się na rzeczywiście istotnych aspektach pracy i częściej rewidują swoją pracę, co pozwala unikać błędów.

Morał z tego płynie taki, że w pracy tak jak w życiu potrzebujemy całego spektrum emocji. Jednak lepiej, kiedy tych pozytywnych emocji będzie zdecydowanie więcej.

Źródło: infopraca.pl