

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 02, styczeń 2014 23:00

Dawid Kulpa

Odslony: 1629

---

Każdy kto zaczyna swoją przygodę ze snowboardem zadaje sobie jedno z najcięższych pytań: „Jaki sprzęt powinienem/powinnam kupić?”. Bowiem dobór sprzętu, na jakim będziemy zaczynać swoją przygodę ze snowboardem, ma ogromny wpływ na to, jak się ona rozwine.

Poniżej przedstawiamy kilka podstawowych rad/wskazówek przydatnych na zakupach:

### **Buty**

Wbrew pozorom to nie deska ma największe znaczenie lecz właśnie wygodny but to podstawa. Najpoważniejszym błędem przy ich zakupie jest wybór za dużego rozmiaru. Nigdy, ale to nigdy nie powinniśmy wychodzić z założenia „najwyżej ubiorę dwie pary skarpet”. Przede wszystkim musi on trzymać dobrze kostkę i piętę, dlatego wybierajmy rozmiar „na styk”, pamiętając zarazem, że już po kilku dniach rozbije się on o około pół rozmiaru. Z tego powodu starajmy się unikać ich zakupu w internecie, najlepiej wybrać się do specjalistycznego sklepu i przymierzyć kilka modeli.

Podczas przymierzania zawiążmy zawsze porządnie oba buty i pochodźmy w nich chwilę. Powtarzajmy operację aż poczujemy, że trafiliśmy na te odpowiednie.

### **Deska snowboardowa**

Mnogość producentów i modeli może przyprawić nas o zawrót głowy, dlatego przede wszystkim pamiętajmy o dwóch rzeczach. Po pierwsze – droższa deska nie zawsze oznacza „lepsza” a po drugie zaś, iż jej rozmiar dobieramy do wagi. Często można się spotkać z opinią, że deska powinna sięgać nam do brody lub nosa, jednak jest to błędne kryterium – snowboard zawsze dobieramy do naszej wagi. Ażeby nam to ułatwić, większość producentów podaje przedziały wagowe w specyfikacji swojego sprzętu i powinniśmy się ich trzymać.

Kolejne elementy, na jakie powinniśmy zwrócić uwagę, to twardość i kształt. Szybsze postępy przyjdą, gdy będziemy się uczyć na desce miękkiej, o symetrycznym kształcie, tak zwanym twin-tipie. Warto zarazem zapytać sprzedawcę o snowboard o odwróconym profilu, to jest o rockera.

### **Wiązania**

W ich przypadku mamy w zasadzie najmniejszy problem. Wszystkie bowiem renomowane marki sprzedają produkty na podobnym poziomie, stosując zbliżone do siebie technologie. Zwróćmy uwagę na to, aby klamry były wykonane z aluminium, a podstawa wyposażona była w systemy amortyzacyjne.

Często oferowane są także zestawy typu deska plus wiązania i trzeba powiedzieć, że zazwyczaj są one dobrym rozwiązaniem – dzięki nim zyskujemy pewność, że zostały odpowiednio dobrane, natomiast cena jest przy tym zwykle niższa niż przy zakupie poszczególnych elementów osobno.

### **Kask i gogle**

Kask to bardzo ważny element sprzętu każdego snowboardzisty. W razie upadku minimalizuje obrażenia i urazy głowy. Może nawet uratować nam życie (powinien mieć certyfikat bezpieczeństwa CE, FISU 1077 lub ASTM 2040).

Kask dobieramy do rozmiaru i kształtu naszej głowy. Powinien przylegać na jej całej powierzchni. Wówczas chronimy wszystkie kości czaszki. Gogle natomiast chronią przed promieniowaniem UV. Szczególnie polecane są na stokach bardzo nasłonecznionych np. w Alpach włoskich. Pomagają też przy śnieżnej pogodzie.

## **Jak dobrać swój pierwszy sprzęt snowboardowy? Z cyklu: "Zimowe aktywności ruchowe"**

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: czwartek, 02, styczeń 2014 23:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 1629

---

*Źródło: [snowevents.pl](http://snowevents.pl), [wystartujznami.pl](http://wystartujznami.pl), [snowboard.pl](http://snowboard.pl) oraz [e-snowboard.info](http://e-snowboard.info)*