

Każdego z nas może to dopaść. Każdemu z nas może się to przytrafić. Siadamy do koncepcji, kładziemy przed sobą białą kartkę i nic - zero pomysłów. Brakuje nam inspiracji. Co robić? Gdzie szukać inspiracji, natchnienia?

Inspirację możemy znaleźć bez trudu, wystarczy tylko otworzyć oczy i rozejrzeć się dookoła.

Znajdziemy ją w:

Przyrodzie

Czasami wystarczy wybrać się na spacer po pobliskim parku, by natknąć się na inspirujące widoki w przyrodzie; malowniczy zachód słońca, padający śnieg, zamrożone jezioro, jesienne liście zaścielające ziemię. Otaczająca nas przyroda jest niewyczerpywalnym źródłem inspiracji.

Ludziach

Ludzie, którzy nas otaczają, mogą podrzucić wiele ciekawych pomysłów, ponieważ nie starają się ich znaleźć na siłę. Zwróćmy więc uwagę na to, co mówią, co robią i jak to robią, może znajdziemy w ich postępowaniu inspirację. Każdy człowiek na świecie ma swoją historię. Pozwólmy zainspirować się tymi opowieściami.

Książkach, cytatach

W każdej książce możemy znaleźć inspirujące sceny czy też poszczególne zdania. Wielu ludzi spisuje sobie interesujące cytaty i fragmenty czytanych książek. Wydaje się, że nie ma znaczenia, ile razy człowiek przeczyta lub usłyszy swój ulubiony cytat, bowiem za każdym razem zawarta w nim mądrość rezonuje z sercem i umysłem, prawie tak samo jak za pierwszym razem. Kolekcjonowanie cytatów i gromadzenie wspaniałych książek niesie ze sobą niewyczerpane źródło inspiracji.

Obrazach, fotografiach

Można zostać zainspirowanym przez fotografię, zdjęcia w książce, albumie czy też genialny obraz w galerii sztuki. Być może piękno takiego obrazu wyzwoli w nas proces, odnajdywania nowych emocji i przenoszenia ich na inne dziedziny życia. Ogólnie nakłoni nas do bardziej wyteźonej pracy nad swoimi celami i ułatwi radzenie sobie z trudnościami.

Podróżowaniu

Podróże kształcą, rozwijają, inspirują. Dzięki nim możemy poznać kulturę danego kraju, zachwycić się pięknymi widokami, nabrać chęci do życia, odetchnąć, oderwać się od rzeczywistości, spróbować nowych rzeczy.

Internecie

Internet pełen jest inspirujących cytatów, nagrań, filmów, stron internetowych i portali, na których ludzie dzielą się swym doświadczeniem, pomysłami, widzeniem świata. Ludzie często wykorzystują Internet, by opowiedzieć swoją historię, opowiedzieć o swoich sukcesach i próbach podejmowania przeróżnych działań. Oferują w ten sposób mądre porady i zachęcają do pójścia w swoje ślady.

Wokół nas – wszędzie!

Rozejrzyjmy się. Świat jest pełen inspiracji. Wokół nas cały czas toczy się życie, które jest niekończącym

Gdzie szukać inspiracji? Vademecum pozytywnego myślenia (cz.12)

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 24, grudzień 2013 23:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 4268

się źródłem inspiracji. Jeżeli zwrócimy większą uwagę na otaczający nas świat, inspirację znajdziemy na każdym kroku. Otwórzmy się na świat, a z pewnością znajdziemy coś, co nas zainspiruje. Pamiętaj jednak, by nie robić niczego na siłę. Inspiracja musi pojawić się sama. Jeśli będziemy wywierać na siebie presję, nie znajdziemy natchnienia, a jedynie zablokujemy mu drogę do umysłu.

Źródło: zyjwiecej.pl, kuzniasukcesu.net oraz tipy.pl