

## Vademecum pozytywnego myślenia (cz.4) Warto marzyć!

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: poniedziałek, 28, październik 2013 23:00

Dawid Kulpa

Odłony: 1799

---

Marzenia to nasze skarby. To właśnie w nich obieramy cele i kierunki naszego życia. Każdy człowiek o czymś myśli, o czymś marzy, gdyby nie marzył, nie doszedłby nigdzie.

Oto kilka powodów, dla których warto marzyć:

- Jeżeli mamy marzenia to wiemy do czego dążymy w życiu.
- Marzenia dają nam pozytywną wewnętrzną energię, dzięki której mamy chęć i siłę żyć.
- Marzenia rozwijają nasz umysł (jesteśmy bardziej kreatywni, twórczy).
- Marzenia nic nie kosztują.
- Marzenia dają nam nadzieję na lepsze jutro.
- Kiedy spełniamy marzenia wtedy czujemy się szczęśliwi i czujemy, że coś osiągnęliśmy.
- Czasem, gdy humor nam nie dopisuje możemy zapomnieć na chwilę o naszych smutkach i pomyśleć o czymś o czym marzymy. To zdecydowanie poprawi nasze samopoczucie.
- Dzięki marzeniom możemy znaleźć przyjaciół. Może ktoś też ma te same marzenia co my, wtedy można się wzajemnie wspierać w ich realizacji.

Pamiętajmy:

**„Nie ma takiego wielkiego czynu, który nie powstałby z wielkiego marzenia”** (słowa francuskiego pisarza Georges'a Duhamela)

*Źródło: [dlasiebie.pl](http://dlasiebie.pl), [pola-dreams.blogspot.com](http://pola-dreams.blogspot.com) oraz [nasze-marzenia.eu](http://nasze-marzenia.eu)*