

"Po prostu warto wiedzieć". Co zabrać do szpitala?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 13, wrzesień 2013 00:00

Dawid Kulpa

Odśłony: 4829

Niekiedy jesteśmy zbyt szokowani nagłą koniecznością pobytu w szpitalu i nie pamiętamy o najważniejszych dokumentach i innych rzeczach, które powinniśmy ze sobą zabrać.

Toteż, by nasz pobyt w szpitalu nie był koszmarem, pamiętajmy, by mieć ze sobą:

A. Niezbędne dokumenty

W przypadku wypadków lub nagłych pogorszeń stanu zdrowia zgłaszamy się na oddział ratunkowy lub na izbę przyjęć bez skierowania od lekarza. Jednak, gdy nasz pobyt w szpitalu jest zaplanowany, to zarówno od nas, jak i od każdego pacjenta, który przyjmowany jest na dany oddział w szpitalu lub klinice, wymagane jest dostarczenie szeregu dokumentów, do których zaliczamy:

1. Skierowanie do szpitala
2. Dowód tożsamości, tj. dowód osobisty lub w przypadku osób z krajów poza Unią Europejską może to być paszport.
3. Dokument, który będzie potwierdzał ubezpieczenie zdrowotne:
 - Aktualna książeczka ubezpieczeniowa. W przypadku osoby nieubezpieczonej, pacjent taki pokrywa sam koszty leczenia.
 - Legitymacja rencisty lub emeryta – w przypadku rencistów i emerytów.
 - Dowód ostatniej wpłaty na ubezpieczenie zdrowotne – osoby, które prowadzą własną działalność gospodarczą.
 - Legitymacja/zaświadczenie od KRUS – rolnik.
 - Legitymacja ubezpieczeniowa lub zaświadczenie z Urzędu Pracy – osoby bezrobotne.
 - Legitymacja uczniowska/studencka – uczeń/student.
4. NIP pracodawcy lub własny, jeżeli prowadzona jest własna działalność gospodarcza.
5. Poprzednie wypisy ze szpitali.
6. Wcześniejsze wyniki badań (należy wziąć ze sobą książeczkę zdrowia, wyniki badania krwi, tj. morfologię krwi, badanie grupy krwi i Rh z przeciwciałami odpornościowymi, badanie moczu i inne odpowiednie badania, np. RTG klatki piersiowej czy EKG, a także potwierdzenie szczepienia przeciw WZW.)

B. Rzeczy osobiste, które należy zabrać do szpitala

Oprócz potrzebnej dokumentacji, powinniśmy pomyśleć także o przyborach, które będą nam potrzebne na czas pobytu w szpitalu. Nasz niezbędny ekwipunek powinien zatem zawierać:

- Aktualnie przyjmowane leki (również te, które przyjmujemy na stałe, jak np. insulina, leki nasercowe)
- Przybory toaletowe (mydło, gąbka, pasta i szczoteczka do zębów, krem, balsam do ciała, dezodorant, przybory do golenia, warto też mieć swój papier toaletowy).
- Piżamę, wygodne ubranie (np. dres), szlafrok, bieliznę, skarpety.
- Klapki lub klapki.
- Ręczniki.
- Własne sztućce, talerz i kubek (warto mieć swoje).

"Po prostu warto wiedzieć". Co zabrać do szpitala?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 13, wrzesień 2013 00:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 4829

Źródło: zdrowo.info.pl, natemat.biomedical.pl oraz abczdrowie.pl