

## Bezpieczeństwo nad wodą

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 22, czerwiec 2013 00:00

Odsłony: 1421

---

Służby podległe MSW stale apelują o rozwagę i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą.

Od początku czerwca utonęły w sumie 53 osoby. Według policyjnych statystyk najwięcej osób utonęło 20 czerwca – 8 osób, 16 czerwca br. – 8 osób oraz 17 czerwca br. – 7 osób. W maju było to 46 osób.

Służby podległe MSW stale apelują o rozwagę i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą.

Pod żadnym pozorem nie wchodzimy do wody po spożyciu alkoholu. Natomiast wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu, pamiętajmy o tym, że musimy stopniowo schładzać ciało, żeby przyzwyczaić je do niższej temperatury – w ten sposób unikniemy szoku termicznego.

Służby apelują, aby kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie nad naszym bezpieczeństwem czuwają ratownicy. Podczas wypoczynku nad wodą zwróćmy szczególną uwagę na dzieci bawiące się w pobliżu rzek, jezior i kąpielisk.

Uprawiając sporty wodne - pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami, zadbajmy o to, żeby wszyscy mieli założone kapoki. W sytuacji, gdy wypływamy w dłuższy rejs, pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.

*Źródło: [www.msw.gov.pl](http://www.msw.gov.pl)*