

Polska to "kraj zupą płynący"!

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: poniedziałek, 03, czerwiec 2013 00:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 2962

Polacy to najwięksi na świecie amatorzy zup. Każdy z nas zjada ich średnio około 103 litry rocznie. Najbardziej lubimy żurek i rosół.

Rocznie Polacy zjadają 3,8 miliarda litrów zup, co daje aż 103 litry na osobę. Zupa zajmuje szczególne miejsce w naszej polskiej kuchni. Zupa jest smacznym i pożywnym daniem, które jest doskonale o każdej porze roku. Stanowi także świetne urozmaicenie obiadu.

Jak twierdzi Pan Andrzej Gantner, dyrektor generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności, popularność zup w Polsce to kwestia tradycji. „Zupa jest bardzo mocno wpisana w zwyczaje żywieniowe Polaków, co widać chociażby po restauracyjnym menu, w którym zupa jest znacznie więcej niż w restauracjach za granicą”.

Dodaje również, iż dzięki popularności zup mogły się rozwinąć inne spożywcze rynki. „Ogromnemu spożyciu zup zawdzięczamy np. duży rynek makaronów, którego fundamentem są właśnie dodawane do nich nitki, a nie spaghetti”.

W naszym kraju najpopularniejszą i najczęściej zamawianą zupą jest żurek. Natomiast na weselach i ogólnie imprezach okolicznościowych króluje rosół.

A tak prezentuje się reszta czołówki najchętniej zjadanych w Polsce zup:

1. Żurek
2. Rosół
3. Zalewajka
4. Pomidorowa
5. Jarzynowa

Pamiętajmy:

Zupom tradycyjnie przyrządzanym mówimy „TAK” natomiast zupkom chińskim – kategorię „NIE” gdyż jak ostrzegają dietetycy powodują one otyłość i wiele chorób.

Źródło: pb.pl oraz kwestiasmaku.com