

Alergia jest uciążliwą dolegliwością, na którą cierpią zarówno dorośli, jak i dzieci. Wszyscy chorzy powinni znać kalendarz pylenia roślin i traw, aby odpowiednio przygotować się do sezonu, w którym pojawia się największe stężenie uczulających ich pyłków.

Większość roślin pyli na wiosnę, lecz niektóre pyłki roślin zaczynają być aktywne już w lutym, a nawet wcześniej. Poniżej przedstawiamy ogólny kalendarz pylenia.

Styczeń

To początek okresu pylenia leszczyny, olchy i grzybów zwłaszcza aspergillus. W styczniu występuje także słabe natężenie kurzu.

Luty

W lutym obserwuje się silne natężenie pyłków leszczyny, olchy i aspergillus. W połowie miesiąca zaczyna pylić również brzoza.

Marzec

Kończy się pylenie leszczyny, a zaczynają być aktywne pyłki grabu, topoli i dębu. Coraz silniej pyłają: brzoza i wierzba. Poza tym rozpoczyna się niebezpieczny okres dla osób uczulonych na jad pszczoł. Marzec to również czas średniego natężenia aspergillus.

Kwiecień

To koniec pylenia olchy. W tym czasie najintensywniej pyłają: wierzba, brzoza, grab, topola i dąb. W powietrzu zaczynają unosić się pyłki traw. Pylenie rozpoczyna także cladosporium. Nadal można zaobserwować średnią aktywność aspergillus, ale też silne natężenie jadu pszczoł i nieco słabe jadu os.

Maj

Swoje pylenie kończą: wierzba, brzoza, grab, topola i dąb oraz trawy. Zaczyna się natomiast pylenie żyta i pokrzywy, a także grzybów: cladosporium i alternarii. W dalszym ciągu występuje słabe natężenie jadu os.

Czerwiec

To początek pylenia lipy, a także czas wzmożonej aktywności żyta i wszystkich grzybów. W czerwcu najintensywniej pyłają trawy.

Lipiec

Obserwuje się intensywne natężenie pyłków grzybów oraz jadu pszczoł. Silnie pyłają także pokrzywa i lipa, słabiej natomiast żyto i trawy.

Sierpień

Podobnie jak w lipcu, najaktywniejsze są: grzyby i pokrzywy oraz jad pszczoł i os. Z kolei swoje pylenie kończą trawy i lipa.

Wrzesień

To koniec pylenia pokrzywy. Mniejszą aktywność wykazują także pyłki grzybów.

Październik

Nie pyłają już żadne drzewa, ale w powietrzu nadal unoszą się pyłki grzybów, a także jad pszczoł i os.

Alergik vs pyłki... czyli walka przez cały rok

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 17, maj 2013 00:00

Dawid Kulpa

Odsłony: 1769

Listopad

Zanika jad os i przestają pylić grzyby, z wyjątkiem aspergillus.

Grudzień

Kończy się pylenie aspergillus.

Pamiętajmy

Czas rozpoczęcia i zakończenia pylenia przez poszczególne rośliny jest zależny od krainy geograficznej, warunków klimatycznych i gatunku rośliny.

Źródło: alergologiaplus.com oraz poradopedia.pl