

10 najczęstszych powodów do zmartwień

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 19, kwiecień 2013 00:00

Rafał Rudka

Odsłony: 2619

Z badań wynika, że ludzie najczęściej martwią się o:

- Masę ciała
- Stan zdrowia członka rodziny
- Wzrost cen artykułów konsumpcyjnych
- Obowiązki domowe
- Nadmiar pracy zawodowej
- Zgubienie czegoś i niemożność znalezienia
- Pilne prace w ogrodzie lub domu
- Problemy z własnością lub podatkami
- Przestępczość
- Własny wygląd (np. ubranie)

Źródło: "Radzenie sobie ze stresem", A. Dyląg, FRDL, Warszawa 2005