

10 najzdrowszych krajów świata

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 20, październik 2012 01:31

Dawid Kulpa

Odłony: 14977

Agencja Bloomberg Rankings opracowała listę najzdrowszych krajów świata. Znalazły się na niej państwa, w których żyje co najmniej milion mieszkańców. Twórcy rankingu stworzyli listę czynników zdrowotnych i zagrożeń zdrowotnych przyznając każdemu z nich określoną skalę procentową. Na liście znalazło się ostatecznie 145 krajów. Wśród nich również Polska na 40 miejscu.

Poniżej przedstawiamy „najzdrowszą dziesiątkę” owej listy:

1. Singapur
2. Włochy
3. Australia
4. Szwajcaria
5. Japonia
6. Izrael
7. Hiszpania
8. Holandia
9. Szwecja
10. Niemcy

Wśród czynników świadczących o zdrowiu obywateli danego kraju znalazły się m.in. długość życia mieszkańców i najczęstsze przyczyny zgonów, a wśród zagrożeń dla zdrowia: procent populacji nałogowo paląca papierosy, procent osób z nadwagą i nadciśnieniem tętniczym, ilość spożywanego alkoholu, procent populacji z podwyższonym poziomem cholesterolu, a także stopień aktywności fizycznej mieszkańców danego kraju.

Analizując pierwszą dziesiątkę najzdrowszych krajów świata nasuwa się wniosek, że najzdrowsi ludzie mieszkają w krajach, które są jednocześnie najlepiej rozwinięte gospodarczo i najzamożniejsze.

Źródło: forsal.pl oraz wordpress.com