

10 najdziwniejszych fobii

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: poniedziałek, 20, sierpień 2012 00:00

Dawid Kulpa

Odłony: 36755

Każdy z nas co najmniej raz w życiu czuł strach, którego przyczyny nie potrafił zidentyfikować. Irracjonalny lęk jest najczęściej podstawą fobii. Mimo iż niektóre fobie wydają się dosyć zabawne, potrafią naprawdę utrudnić życie osobie nimi dotkniętej.

Poniżej przedstawiamy 10 najdziwniejszych fobii:

1. Basifobia – jest to lęk, panika i obawa przed chodzeniem. Duża część osób w dobie samochodów cierpi na tą przypadłość. Lęk polega na tym, że gdyby chory nie mógłby pojechać samochodem za nic nie wyszedłby z domu.
2. Technofobia – jest to irracjonalny strach przed techniką, zwłaszcza przed komputerami, ale także i innymi urządzeniami elektronicznymi. Trzeba też mieć świadomość, że wielu ludzi uważa technofobię za lęk całkowicie uzasadniony. Według takich osób maszyny zdominowały nowoczesnego człowieka, zastąpiły go w wykonywaniu wielu czynności i wciąż zajmują kolejne obszary jego działania.
3. Ksantofobia – jest to strach przed kolorem żółtym. Osoba cierpiąca na taką fobię obawiają się wszystkich rzeczy w kolorze żółtym, chociaż w niektórych ekstremalnych przypadkach reaguje paniką na samo słowo "żółty". Nie potrafi ona także normalnie funkcjonować w pobliżu czegokolwiek w kolorze żółtym.
4. Amathofobia – to lęk przed kurzem. Nie jest to powszechna fobia, ale może ona pochodzić od jednej z najpowszechniejszych fobii, czyli lęku przed pajakami. Amathofobia może się z nią łączyć dlatego, że zazwyczaj tam, gdzie jest kurz, występują pająki, których pacjent się boi. Może być również spowodowana faktem, iż kurz towarzyszył w przeszłości nieprzyjemnym wydarzeniom, na przykład jakiejś ważnej kłótni itp.
5. Triskaidekafobia – jest to lęk przed liczbą trzynaście, irracjonalna wiara, że liczba ta przynosi pecha. Jako przesąd funkcjonujący w kulturze zachodniej powszechnie, uznawana jest za fobię jedynie, gdy znacznie utrudnia codzienne funkcjonowanie danej osoby.
6. Arachibutyrofobia – jest to lęk przed masłem orzechowym przyklejonym do podniebienia. Są ludzie, którzy świata poza nim nie widzą. Są także tacy, którzy trzęsą się na myśl, że ta słodka substancja mogłaby się im przykleić do podniebienia.
7. Chiclefobia – jest to strach przed gumą do żucia. Dla chiclefoba guma stanowi zagrożenie przez fakt, że zużyta guma do żucia jest naprawdę paskudna, jest elastycznym nosicielem chorób, trzymanym w ustach. Osoby mające ten rodzaj fobii nie potrafią przebywać w jednym pomieszczeniu z osobami żującymi gumę.
8. Eisoptrofobia – jest to strach przed własnym odbiciem lustrzanym. Ta fobia może również występować w wersji „rozszerzonej” i dotyczyć również oglądania siebie w filmach.
9. Koumpounofobia – jest to strach przed guzikami. Fobia ta zwykle występuje w dzieciństwie i z wiekiem ludzie z niej wyrastają. Fobia może objawiać się w kierunku lęku przed dotknięciem guzika lub w kierunku lęku przed patrzeniem na guziki. Sprawia to trudności przy wyborze ubrania, wszystko musi być zapinane na suwak albo wiązane.
10. Gefyrofobia – jest to panika, lęk i obawa przed przekraczaniem mostów. Chorzy zawsze będą szukać innej drogi, która nie prowadzi przez most. W momencie przekraczania mostu u chorego mogą pojawić się nudności, duszności, ataki paniki a nawet omdlenia.

Źródło: biomedical.pl oraz mojafobia.pl