

Padaczka jest jednym z najczęściej występujących schorzeń neurologicznych. Rocznie notuje się do 65 nowych przypadków zachorowań na 100 tys. osób. W Polsce cierpi na nią około 400 tysięcy osób.

Podczas napadu padaczkowego poszkodowany przeważnie nagle upada, tracąc przytomność oraz wydając z siebie krzyk. Staje się sztywny wyginając plecy, jego wargi robią się sine, twarz i szyja mogą być przekrwione. Ciało ogarniają drgawki, występuje szczękościsk, na ustach chorego pojawia się piana, krwawienie, może również nastąpić utrata kontroli pęcherza i jelita. Natomiast po napadzie oddech staje się normalny, poszkodowanemu wraca przytomność lecz może być nieświadomy tego co się przed chwilą wydarzyło.

Udzielając pierwszej pomocy podczas napadu padaczkowego:

1. Przytrzymaj upadającego lub postaraj się złagodzić jego upadek.
2. Jeśli atak ma miejsce na ulicy, w autobusie, lub innym ruchliwym miejscu musisz zapewnić bezpieczeństwo choremu. Nie przenoś jednak chorego, jeżeli znajduje się w bezpiecznym miejscu. Jeżeli leży na twardym podłożu, powinieneś podłożyć mu pod głowę coś miękkiego (kurtkę, bluzę itp.).
3. Rozluźnij ubranie wokół jego szyi, rozepnij pasek, zdejmij okulary.
4. Ułóż chorego na boku, by wydzielina z ust mogła swobodnie wypływać. Pozwoli to również uniknąć zakrzuszenia w przypadku wymiotów.
5. Usuń wszystkie przedmioty, które znajdują się w pobliżu poszkodowanego, mogące spowodować obrażenia podczas ataku.
6. Kontroluj oddech i drożność dróg oddechowych chorego.
7. Zachowaj spokój, gdyż atak mija przeważnie po dwóch, trzech minutach.
8. Pozostań z poszkodowanym aż do czasu odzyskania przez niego całkowitej świadomości.
9. Absolutnie nie podawaj mu nic do picia czy też jedzenia. Nie podawaj również żadnych leków na własną rękę.
10. Wezwij pomoc specjalistyczną (karetkę) jeśli:
  - a. napad padaczkowy trwa dłużej niż pięć minut, lub nawraca,
  - b. chory ma trudności z oddychaniem,
  - c. chory doznał obrażeń (np. w wyniku uderzenia o jakiś przedmiot itp.),
  - d. zaburzenia świadomości trwają dłużej niż pięć minut po ustąpieniu drgawek.

Tego nie należy robić:

1. Wkładać choremu do ust jakichkolwiek przedmiotów.
2. Otwierać na siłę zaciśniętych szczęk.
3. Krępować chorego i używać siły w celu powstrzymania ataku drgawek.
4. Budzić chorego po ataku. (Po napadzie padaczkowym chorzy często zasypiają i jest to normalne).

Źródło: [infozdrowie.pl](http://infozdrowie.pl)