

## Wakacje - jak zadbać o swoje dziecko radzi MEN

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09, lipiec 2012 09:00

Tadeusz Narkun

Odśłony: 1653

---

Wakacje - czas wolny od szkoły, czas szalonych pomysłów i wspomnień - co zrobić by był on nie tylko ciekawy, ale też bezpieczny? Poniżej prezentujemy kilka rad dla rodziców, których dzieci za kilka dni wyjadą na kolonie i obozy. Zadbaj by wypoczynek Twojego dziecka był zgłoszony do kuratorium oświaty.

Każdy organizator wypoczynku jest zobowiązany zgłosić wypoczynek (kolonię, obóz) do kuratorium oświaty. W zgłoszeniu podaje on wszystkie dane na temat tego przedsięwzięcia: adres, informacje o wychowawcach, dane dotyczące stanu sanitarnego czy ramowy program. Na tej podstawie kuratorium w województwie, w którym odbywa się dany wypoczynek, zyskuje wiedzę gdzie i kiedy odbywają się kolonie i obozy. W wielu przypadkach, wizytatorzy kuratorium, kontrolują te miejsca i odwiedzają dzieci podczas ich kolonii. Podobnych kontroli może dokonywać straż pożarna, sanepid czy przedstawiciele Rzecznika Praw Dziecka. Kuratorium, w przypadku stwierdzenia poważnych nieprawidłowości może poinformować o nich inne służby. Pamiętaj, że przed wyjazdem autokarowym dziecka, masz również prawo poprosić policję o kontrolę stanu pojazdu, którym pojedzie ono na wymarzone wakacje.

Każdy rodzic może dowiedzieć się czy wypoczynek, na który wybiera się jego dziecko, został zgłoszony w specjalnej bazie danych uruchomionej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej dostępnej pod adresem [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl)

Utrzymuj kontakt z biurem podróży lub organizacją, która organizuje wypoczynek - zadawaj dużo pytań! Fakt, że kuratorium oświaty ma wiedzę o wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie danego województwa nie zwalnia rodzica z obowiązku uzyskania jak najszerzej o nim wiedzy. Zalecamy, by przed podjęciem decyzji o wakacyjnym kierunku poprosić organizatora o szczegółowe dane na temat kolonii czy obozu.

Ważne, by program kolonii odpowiadał nie Tobie, Rodzicowi, ale przede wszystkim dziecku i jego zainteresowaniom. Zwróć uwagę na edukacyjne elementy programu, by wypoczynek nie ograniczał się jedynie do plażowania czy grania w piłkę.

Dowiedz się o wiek dzieci, które jadą na ten sam wypoczynek - ważne by Twoje dziecko znalazło tam kolegów i koleżanki. Dobrym pomysłem jest wysłanie dziecka na kolonie z kimś mu znajomym - kolegą z podwórka czy ze szkoły - zwłaszcza, gdy na kolonie jedzie po raz pierwszy.

Zapytaj kim są wychowawcy i jakie mają kwalifikacje; być może Twoje dziecko wymaga szczególnej opieki, a kierownika i wychowawców należy uprzedzić o niektórych sprawach. Wysłanie dziecka na kolonie nie ogranicza się jedynie do wypełnienia karty uczestnika.

Dowiedz się jak wygląda budynek/domki wypoczynkowe, poszukaj zdjęć w internecie, poczytaj o tym miejscu na forach internetowych. Spisz wszelkie adresy i telefony kontaktowe - zarówno do organizatora, kierownika jak i do obiektu, gdzie przebywać będą dzieci. Niestety zdarzają się przypadki, kiedy rodzice dzwonią z zapytaniami do kuratorium o adres ośrodka, w którym przebywa ich dziecko. Żegnając córkę czy syna przed samym wyjazdem, zapoznaj się z innymi rodzicami, których dzieci jadą w to samo miejsce. Będziecie mogli się skonsultować gdy będą one Wam zgłaszać jakieś problemy podczas wypoczynku.

### **Dobrze przygotuj swoje dziecko**

Wyjazd na wakacje może być stresujący dla dziecka zwłaszcza jeśli jedzie na nie sam po raz pierwszy.

## Wakacje - jak zadbać o swoje dziecko radzi MEN

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09, lipiec 2012 09:00

Tadeusz Narkun

Odśłony: 1653

---

Dobre doświadczenia mogą go jednak zachęcić do częstszych wyjazdów i jednocześnie powoli uczyć samodzielności. Złe wspomnienia sprawiają, że wakacje będzie chciał spędzać tylko z Tobą.

Przygotowanie dziecka do kolonii to nie tylko dobrze spakowana walizka i kieszonkowe. Dobrze wsłuchaj się w jego potrzeby: piłkarski obóz sportowy, artystyczna kolonia nad morzem, taneczne półkolonie w mieście, wakacje w siodle, obóz harcerski - to tylko kilka propozycji. Interesuj się zainteresowaniami dziecka!

Przed wyjazdem wyposaż je w telefony kontaktowe do domu oraz telefony alarmowe, powiedz, że na czas wyjazdu opieką nad nim sprawuje wychowawca i to on jest powiernikiem jego spraw i ewentualnych problemów. Szersza lista rzeczy, o których jako rodzic powinieneś pamiętać znajdziesz na stronie [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl). Wiele cennych wskazówek jest też w poradniku Zasady bezpiecznego zachowania nad wodą, w wodzie i na wodzie dostępnym na tej samej stronie.

Przygotowanie do samodzielnego wypoczynku dziecka powinno mieć miejsce szczególnie podczas wakacji z rodzicami. To jest czas kiedy można nauczyć dziecka bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach, na drodze, na plaży, podczas burzy czy w tłumie ludzi. Te lekcje będą dla dziecka nieocenione, gdy sam na kolonii zetknie się z sytuacją zagrożenia, albo w takiej sytuacji znajdzie się jego kolega. To Ty, jako rodzic, znasz swoje dziecko najlepiej i spędzasz z nim najwięcej czasu - wykorzystaj go na naukę właściwych zachowań!

### **Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko**

Podczas kolonii, interesuj się tym gdzie jest i co robi Twoje dziecko, ale daj mu trochę swobody, by mógł poczuć się samodzielny i odpowiedzialny. Wysłuchuj jego problemów, ale nie zabieraj go z kolonii w sytuacji kiedy nie smakuje mu obiad. Swoje wątpliwości czy zastrzeżenia zgłaszaj po pierwsze kierownikowi wypoczynku lub organizatorowi wypoczynku.

Jeśli to możliwe, skontaktuj się z rodzicami innych dzieci - być może oni podzielają te wątpliwości lub mają dodatkowe informacje na temat wypoczynku. Dopiero w sytuacji poważniejszych zagrożeń, sięgaj po kontakt z kuratorium czy innymi służbami.

Przypomnij sobie czasy kiedy sam jeździłeś na kolonie i obozy... Przypomnij sobie kiedy czułeś się szczęśliwy... i postaraj się by wiele takich szczęśliwych chwil przeżyło podczas wakacji 2012 Twoje dziecko!

*Źródło: men.gov.pl*