

Na rzecz lokalnej społeczności: Zielona Łódź z masą atrakcji na wakacje

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 02, czerwiec 2026 12:58

Alicja Cisowska

Odsłony: 111

Zespół Zielonej Łodzi przygotował dla mieszkańców bogaty program letnich aktywności na świeżym powietrzu. W wakacyjnej ofercie znalazły się m.in. zajęcia jogi, spacer z przewodnikami, wycieczki rowerowe, letnie koncerty, treningi biegowe, slow jogging, a także zajęcia gimnastyczne i rehabilitacyjne dla seniorów. To jednak nie wszystko – na uczestników czeka wiele innych atrakcji sprzyjających aktywnemu wypoczynkowi i spędzaniu czasu blisko natury.

Na tegoroczne wakacje Zielona Łódź przygotowała wyjątkowo bogatą ofertę wydarzeń i rozrywek pod gołym niebem:

- Spacer z przewodnikiem – niedziele godz. 12:00 (różne parki),
- Wycieczki rowerowe – niedziele godz. 12:00 (różne parki),
- Joga w Parku Podolskim – soboty godz. 11:00 (23 maja–29 sierpnia),
- Joga w Parku Źródłiska – niedziele godz. 10:00 (lipiec–sierpień),
- Joga w Parku na Zdrowiu – niedziele godz. 13:00 (lipiec–sierpień),
- Joga w Parku Julianowskim – cztery środy (15, 22, 29 lipca i 5 sierpnia) godz. 18:00,
- Letnie koncerty w altanie w Parku Źródłiska – niedziele godz. 17:00 (5 lipca–23 sierpnia),
- Zajęcia biegowe na Lublinku – wtorki (do 7 lipca) godz. 18:30,
- Zajęcia biegowe w Parku Baden-Powella – poniedziałki (do końca czerwca) godz. 18:00,
- Slow jogging w Parku Julianowskim – soboty (do 13 czerwca, wznowienie we wrześniu) godz. 9:30,
- Noc Świętojańska w Ogrodzie Botanicznym – 20 czerwca godz. 22:00,
- Noc Spadających Gwiazd w Ogrodzie Botanicznym – 12 sierpnia godz. 21:00,
- Samoobrona dla kobiet w Parku Widzewska Górka – poniedziałki, środy, piątki (do 27 lipca) godz. 17.00,
- Tai-chi w Park Źródłiska w Łodzi – niedziele godz 15:00 (lipiec-sierpień),
- 12-godzinny spacer nocny w nocy z 27 na 28 czerwca

Zajęcia gimnastyczne i rehabilitacyjne dla seniorów

Zajęcia gimnastyczne i rehabilitacyjne dla seniorów będą się odbywać w strefie street workout w Parku Szarych Szeregów, Parku Abramowskiego, Parku Podolskim i Zieleńcu przy ul. Jesionowej:

Czerwiec (od 16.06):

- Park Podolski: wtorki i soboty o 10:00
- Park Abramowskiego: wtorki o 13:30 i soboty o 11:30
- Park Szarych Szeregów: czwartki o 14:00 i soboty 13:00
- Zieleniec przy Jesionowej: wtorki i soboty o 10:30

Lipiec:

- Park Podolski: wtorki i soboty o 10:00
- Park Abramowskiego: wtorki o 13:30 i soboty o 11:30
- Park Szarych Szeregów: czwartki o 13:00 i soboty 13:00
- Zieleniec przy Jesionowej: wtorki i soboty o 10:30

Sierpień:

Na rzecz lokalnej społeczności: Zielona Łódź z masą atrakcji na wakacje

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 02, czerwiec 2026 12:58

Alicja Cisowska

Odsłony: 111

- Park Podolski: wtorki i soboty o 10:00
- Park Abramowskiego: wtorki o 13:30 i soboty o 11:30
- Park Szarych Szeregów: czwartki o 14:00 i soboty 13:00
- Zieleniec przy Jesionowej: wtorki i soboty o 10:30

Wrzesień:

- Park Podolski: wtorki i soboty o 10:00
- Park Abramowskiego: wtorki o 13:30 i soboty o 11:30
- Park Szarych Szeregów: czwartki o 14:00 i soboty 13:00
- Zieleniec przy Jesionowej: wtorki i soboty o 10:30

Więcej informacji o zajęciach można znaleźć na stronie internetowej Zielonej Łodzi:

<https://uml.lodz.pl/ekoportal/eko-wiedza/wlacz-sie/zielona-lodz/>

Źródło: Urząd Miasta Łodzi