

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 02, grudzień 2025 08:19

Alicja Cisowska

Odsłony: 372

Powiat Policki prowadzi kolejną edycję projektu profilaktycznego, który w tym roku nosi nazwę „UZALEŻNIENI od hejtu? STOP 3.0”. Inicjatywa jest kontynuacją wcześniejszych działań – „Powiat Policki przeciw uzależnieniom” z 2023 roku oraz „STOP uzależnieniom behawioralnym” realizowanego w 2024 roku. Poprzednie edycje cieszyły się dużym zainteresowaniem i ujawniły rosnącą skalę problemów związanych z uzależnieniami wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Potrzeba dalszych działań wynika m.in. z badań zespołu naukowo-badawczego Uniwersytetu Szczecińskiego. Wyniki pokazują, że uczniowie szkół powiatowych mierzą się zarówno z ryzykiem uzależnień, jak i z ich realnymi skutkami, dlatego wsparcie specjalistów jest nie tylko potrzebne, ale wręcz niezbędne. Tegoroczna edycja projektu poszerza działania o temat hejtu – zjawiska, które coraz częściej dotyka młodych ludzi, przenikając zarówno świat cyfrowy, jak i codzienne życie.

– Chcemy reagować na to, co naprawdę dzieje się wśród młodzieży. Hejt i uzależnienia, także behawioralne, są dziś realnym zagrożeniem. Naszą rolą jest nie tylko edukować, ale też zapewniać konkretne wsparcie. Ten projekt daje je mieszkańcom – blisko, dostęпно i bezpłatnie – mówi Damian Walczak, Wicestarosta Policki.

Kompleksowe wsparcie dla uczniów, rodziców i nauczycieli

Istotnym elementem projektu jest działalność zespołu wspierającego w Zespole Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach. Tworzą go psychologowie, pedagodzy, terapeuci uzależnień oraz policjanci, którzy wspierają rodziców i nauczycieli, pomagają rozpoznawać niebezpieczne zachowania i wzmacniają poczucie bezpieczeństwa uczniów. Obecność zespołu działa prewencyjnie i ogranicza dostęp osób niepowołanych do młodzieży. W ramach zespołu raz w miesiącu odbywają się spotkania dla rodziców.

Kontynuowane jest także funkcjonowanie Powiatowego Punktu Wsparcia Osób Zagrożonych Uzależnieniem, który od 2024 roku prowadzi pomoc również w zakresie uzależnień behawioralnych, takich jak fonoholizm, siecioholizm czy hazard. W odpowiedzi na rosnącą liczbę zgłoszeń związanych z hejtem, w projekcie przewidziano indywidualne spotkania wspierające, podczas których młodzi ludzie mogą bezpiecznie rozmawiać o swoich emocjach i problemach.

Punkt działa w siedzibie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach i oferuje pomoc stacjonarnie oraz telefonicznie:

- wtorki 15:30–18:30 – dyżury stacjonarne
- poniedziałki 10:00–12:00 – dyżur telefoniczny, spotkania osobiste po wcześniejszym umówieniu

Edukacja, terapia i nowoczesne formy profilaktyki

Projekt zakłada również tworzenie grup terapeutycznych metodą społeczności terapeutycznej dla wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Trzebieży. Od września do grudnia 2025 roku młodzież uczestniczy w zajęciach wspierających radzenie sobie z uzależnieniami i trudnościami emocjonalnymi.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna uruchomiła indywidualne konsultacje ze specjalistami, a w gminach Dobra, Kołbaskowo i Nowe Warpno powstały punkty kryzysowe dla osób zmagających się z uzależnieniami oraz ich rodzinami.

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 02, grudzień 2025 08:19

Alicja Cisowska

Odsłony: 372

Dla uczniów, którzy nie brali udziału w poprzednich edycjach, zorganizowane zostaną spotkania dotyczące skutków zdrowotnych i prawnych zażywania narkotyków i środków psychoaktywnych.

Młodzież weźmie udział w warsztatach poświęconych uzależnieniom behawioralnym, asertywności i budowaniu własnej wartości, a także w zajęciach poświęconych hejtowi – jego formom, skutkom oraz sposobom reagowania i rozwijania empatii.

Kontynuowany też jest cykl spotkań edukacyjnych dla rodziców, obejmujący m.in. zagadnienia związane z uzależnieniami od telefonu, social mediów i gier komputerowych, a także budowaniem dobrej komunikacji z dziećmi. Najbliższy termin:

- 12.2025, godz. 17:30 – sala konferencyjna Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza

Projekt „UZALEŻNIENI od hejtu? STOP 3.0” to kontynuacja konsekwentnej polityki Powiatu Polickiego w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy rówieśniczej. Dzięki zaangażowaniu specjalistów, nauczycieli, rodziców i lokalnych instytucji powiat oferuje realne wsparcie i nowoczesne działania edukacyjne, mające chronić młodych mieszkańców przed współczesnymi zagrożeniami.

Źródło: Powiat Policki