

Lato to dla wielu Polaków czas upragnionych urlopów i rodzinnych wyjazdów. Samochód pozostaje najchętniej wybieranym środkiem transportu na wakacyjne wyprawy. Jednak zanim ruszymy w drogę, warto przygotować się nie tylko logistycznie, ale także technicznie i zdrowotnie. Wysokie temperatury, zmienne warunki na drogach i ryzyko awarii mogą skutecznie popsuć wypoczynek – chyba że zadamy o odpowiednie środki zapobiegawcze.

### **Upał to nie tylko dyskomfort – to realne zagrożenie**

Wysokie temperatury mogą wpływać negatywnie na koncentrację i refleks kierowcy, szczególnie w samochodach bez klimatyzacji. Upalne powietrze w połączeniu z dusznym wnętrzem auta potrafi skutecznie wyczerpać organizm, wywołując senność i zmniejszając czujność. Dlatego jednym z podstawowych elementów przygotowania do podróży powinno być odpowiednie nawodnienie. Butelka wody w zasięgu ręki i regularne postoje na świeżym powietrzu mogą znacząco poprawić komfort i bezpieczeństwo jazdy.

Ważnym elementem przygotowania samochodu przed podróżą jest przewietrzenie wnętrza – szczególnie po zaparkowaniu w pełnym słońcu. Temperatura wewnątrz nagrzanego pojazdu może sięgać nawet 70°C, co może stanowić nie tylko dyskomfort, ale także zagrożenie dla zdrowia pasażerów. Właśnie dlatego rekomenduje się rozpoczęcie podróży wczesnym rankiem lub wieczorem, kiedy temperatura jest niższa.

### **Dzieci i zwierzęta – nigdy nie zostawiaj ich w aucie**

Każdego lata media informują o tragicznych przypadkach pozostawienia dzieci lub zwierząt w nagrzanym samochodzie. Choć większość kierowców deklaruje, że nigdy by tego nie zrobiła, sytuacje takie wciąż się zdarzają. Nawet kilka minut w zamkniętym aucie może doprowadzić do przegrzania organizmu i tragedii. Z tego powodu warto zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza podczas przerw w podróży.

### **Klimatyzacja – komfort tak, ale z umiarem**

Dla posiadaczy klimatyzowanych samochodów lato może być bardziej znośne, ale tylko pod warunkiem, że system klimatyzacji jest regularnie serwisowany i działa prawidłowo. Co istotne, różnica temperatur pomiędzy wnętrzem auta a warunkami zewnętrznymi nie powinna być zbyt duża – optymalne chłodzenie to zaledwie kilka stopni mniej niż temperatura otoczenia. Zbyt gwałtowne zmiany mogą prowadzić do przeziębienia, a nawet szoku termicznego.

### **Serwis przed wyjazdem – obowiązkowy punkt przygotowań**

Przed dłuższą trasą warto wykonać podstawowy przegląd auta. Należy sprawdzić poziom oleju silnikowego i płynu chłodniczego, stan ogumienia oraz ciśnienie w oponach – także w kole zapasowym. Dobrze też zaopatrzyć się w podstawowe narzędzia, które mogą się przydać w sytuacjach awaryjnych. Taka profilaktyka często pozwala uniknąć stresujących i kosztownych niespodzianek w trakcie wyjazdu.

### **Śledź pogodę i sytuację na drogach**

Podróżując w sezonie urlopowym, należy być przygotowanym na gwałtowne zmiany warunków pogodowych. Przed wyruszeniem warto zapoznać się z aktualnymi prognozami i ostrzeżeniami pogodowymi, które publikuje m.in. Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej czy Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Z kolei informacje o utrudnieniach drogowych dostępne są na stronie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA).

Dodatkowo kierowcy mogą w razie potrzeby skontaktować się z Punktem Informacji Drogowej,

## Wakacyjne ABC bezpieczeństwa

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 01, lipiec 2025 09:33

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 483

---

dzwoniąc pod numer 19 111. To przydatne źródło informacji, zwłaszcza w sytuacji nagłej awarii na drodze krajowej.

### **Bezpieczeństwo zależy od nas samych**

Choć letnia aura sprzyja podróżowaniu, nie zwalnia to kierowców z obowiązku zachowania szczególnej ostrożności. Zmęczenie, nieuwaga czy brak przygotowania technicznego mogą skutkować wypadkiem, którego można było łatwo uniknąć.

Planując wakacje, warto nie tylko zadbać o hotel i atrakcje na miejscu, ale również o bezpieczne dotarcie do celu. Dobrze przygotowany pojazd, nawodniony kierowca, chłodne wnętrze i świadomość aktualnej sytuacji drogowej – to klucz do spokojnych i udanych wakacji.

*Źródło: GDDKiA*